



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

**SEMANA 1**

	03/06/24	04/06/24	05/06/24	06/06/24	07/06/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha de fubá Café com leite  Ponkan	Polenta cremosa Carne de frango em molho Acelga	Pão francês com carne moída  Chá mate  Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado Cenoura Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Maçã

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- **REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

**SEMANA 2**

	10/06/24	11/06/24	12/06/24	13/06/24	14/06/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca caseira Chá mate  Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto e queijo Café com leite  Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate  Melão	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

**SEMANA 3**

17/06/24

18/06/24

19/06/24

20/06/24

21/06/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>Maçã</b>	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de leite Chá natural <b>Banana</b>	Arroz e feijão Farofa com carne moída Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface <b>Ponkan</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

**SEMANA 4**

	24/06/24	25/06/24	26/06/24	27/06/24	28/06/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca caseira Café com leite  Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída  Chá mate  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Acelga	Arroz e Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface  Ponkan

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>03/06/24</b>	<b>04/06/24</b>	<b>05/06/24</b>	<b>06/06/24</b>	<b>07/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Banana Chá gelado	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Suco de laranja natural Maçã

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

<b>SEMANA 2</b>	<b>10/06/24</b>	<b>11/06/24</b>	<b>12/06/24</b>	<b>13/06/24</b>	<b>14/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca caseira Chá gelado  Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto e alface  Laranja	Frango com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura  Melancia

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

**SEMANA 3**

	17/06/24	18/06/24	19/06/24	20/06/24	21/06/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)  Maçã	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de fruta  Chá natural  Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface  Laranja

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

<b>SEMANA 4</b>	<b>24/06/24</b>	<b>25/06/24</b>	<b>26/06/24</b>	<b>27/06/24</b>	<b>28/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE  Banana	Arroz e feijão Frango em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída  Chá gelado  Melão		

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

<b>SEMANA 1</b>	<b>03/06/24</b>	<b>04/06/24</b>	<b>05/06/24</b>	<b>06/06/24</b>	<b>07/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha salgada  Café com leite (COM ADOÇANTE)  Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída  Banana  Chá gelado	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Suco de laranja natural (COM ADOÇANTE)  Maçã

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

**SEMANA 2**

10/06/24

11/06/24

12/06/24

13/06/24

14/06/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha salgada Chá gelado (COM ADOÇANTE)  Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto, queijo e alface  Laranja	Frango com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura  Melancia

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

**SEMANA 3**

17/06/24

18/06/24

19/06/24

20/06/24

21/06/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA <b>Café com leite</b> <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Polenta Carne suína crocante Repolho	<b>Pão com DOCE DE FRUTAS DIET</b>  <b>Chá natural</b> <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	<b>Arroz e feijão</b> <b>Picadinho em molho</b> <b>Tomate</b> <b>Beterraba</b>	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface  Laranja

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

**SEMANA 4**

	24/06/24	25/06/24	26/06/24	27/06/24	28/06/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA  Café com leite (COM ADOÇANTE)  Banana	Arroz e Feijão Frango em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída  Chá gelado (COM ADOÇANTE)  Melão		

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>03/06/24</b>	<b>04/06/24</b>	<b>05/06/24</b>	<b>06/06/24</b>	<b>07/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>Biscoito SEM GLÚTEN</b>  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão SEM GLÚTEN com carne moída  Banana  Chá gelado	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Suco de laranja (natural)  Maçã

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>10/06/24</b>	<b>11/06/24</b>	<b>12/06/24</b>	<b>13/06/24</b>	<b>14/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM GLÚTEN Chá gelado  Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão SEM GLÚTEN Com presunto, queijo e alface  Laranja	Frango com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura  Melancia

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024

**SEMANA 3**

	17/06/24	18/06/24	19/06/24	20/06/24	21/06/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM GLÚTEN  Café com leite  Maçã	Polenta Carne suína crocante Repolho	<b>PÃO SEM GLÚTEN com doce de leite</b>  <b>Chá natural</b>  Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Tomate Beterraba	Macarrão <b>SEM GLÚTEN</b> Com molho de carne moída Cenoura cozida Alface  Laranja

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2024**

<b>SEMANA 4</b>	<b>24/06/24</b>	<b>25/06/24</b>	<b>26/06/24</b>	<b>27/06/24</b>	<b>28/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	BISCOITO SEM GLÚTEN  Café com leite  Banana	Arroz e Feijão Frango em molho Alface Beterraba	Pão SEM GLÚTEN com carne moída  Chá gelado  Melão		

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
JUNHO 2024**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>03/06/24</b>	<b>04/06/24</b>	<b>05/06/24</b>	<b>06/06/24</b>	<b>07/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída  Banana  Chá gelado	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho  Suco de laranja natural  Maçã

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
JUNHO 2024**

**SEMANA 2**

	10/06/24	11/06/24	12/06/24	13/06/24	14/06/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Cuca caseira Chá gelado  Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto e alface  Laranja	Frango com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura  Melancia

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
JUNHO 2024**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>17/06/24</b>	<b>18/06/24</b>	<b>19/06/24</b>	<b>20/06/24</b>	<b>21/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar)	Polenta Carne suína crocante Repolho	<b>Pão com doce de frutas</b>  <b>Chá Natural</b>  Banana	<b>Arroz e feijão</b> <b>Picadinho em molho</b> <b>Tomate</b> <b>Beterraba</b>	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface  Laranja

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
JUNHO 2024**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>24/06/24</b>	<b>25/06/24</b>	<b>26/06/24</b>	<b>27/06/24</b>	<b>28/06/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Banana	Arroz e Feijão Frango em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída  Chá gelado  Melão	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752