



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Polenta cremosa Frango em molho Cenoura cozida Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Arroz/Feijão</u> <u>Picadinho em molho</u> <u>Brócolis</u> Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 08/07/24	TERÇA-FEIRA 09/07/24	QUARTA-FEIRA 10/07/24	QUINTA-FEIRA 11/07/24	SEXTA-FEIRA 12/07/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	FÉRIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS
	7 m a 11 m					
COLAÇÃO	0 a 6 meses					
	7 m a 11 m					
ALMOÇO	0 a 6 meses					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m					
	0 a 6 meses					
LANCHE	7 m a 11 m					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 15/07/24	TERÇA-FEIRA 16/07/24	QUARTA-FEIRA 17/07/24	QUINTA-FEIRA 18/07/24	SEXTA-FEIRA 19/07/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
	7 m a 11 m					
COLAÇÃO	0 a 6 meses					
	7 m a 11 m					
ALMOÇO	0 a 6 meses					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m					
	0 a 6 meses					
	7 a 11 m					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m			Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m			Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m			Macarrão com molho de carne moída Bócolis Fruta amassada (banana)	Arroz/Feijão Picadinho em molho Chuchu refogado Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Frango com quirera Tomate Papa de fruta (banana)
LANCHE	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m			Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (maçã)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24	QUINTA-FEIRA 01/08/24	SEXTA-FEIRA 02/08/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , lentilha Carne moída em molho Beterraba cozida Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Polenta</u> <u>Frango em molho com cenoura</u> Fruta amassada (mamão)	Macarrão com molho de carne moída Brócolis Fruta amassada (banana)	Arroz/Feijão Picadinho em molho Chchu refogado Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Risoto de frango Tomate Papa de fruta (banana)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (maçã)	Leite conforme rotina da criança Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JULHO 2024

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 01/07/24	TERÇA 02/07/24	QUARTA 03/07/24	QUINTA 04/07/24	SEXTA 05/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Chá com leite	Pão de leite Queijo Leite com cacau	Ovo mexido com pão Chá cidreira	Bolo de banana Chá era doce	Pão com Ovo Mexido Chá de maçã (fruta)
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Repolho	Polenta cremosa Frango em molho com cenoura Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Arroz Feijão Picadinho de carne de gado Beterraba cozida Brócolis	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Cenoura cozida Alface
SOBREMESA	Banana	Tangerina	Banana	Maçã	Mamão
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Maçã	Bolo de maçã Chá de cidreira Mamão	Pão de queijo Chá de cidreira Maçã	Frango com quirera Banana	Sopa de feijão com legumes Laranja

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JULHO 2024

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 08/07/24	TERÇA 09/07/24	QUARTA 10/07/24	QUINTA 11/07/24	SEXTA 12/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
SOBREMESA					
LANCHE					

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JULHO 2024

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 15/07/24	TERÇA 16/07/24	QUARTA 17/07/24	QUINTA 18/07/24	SEXTA 19/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
SOBREMESA					
LANCHE					

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JULHO 2024

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 22/07/24	TERÇA 23/07/24	QUARTA 24/07/24	QUINTA 25/07/24	SEXTA 26/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	Bolacha caseira Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de maçã (fruta)	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%
ALMOÇO			Macarrão com molho de carne moída Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Picadinho em molho Chuchu refogado	Frango com quirera Repolho Tomate
SOBREMESA			Banana	Mamão	Banana
LANCHE			Torta de frango Chá cidreira Tangerina	Bolo simples Chá de cidreira Banana	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JULHO 2024

<u>SEMANA 5</u>	SEGUNDA 29/07/24	TERÇA 30/07/24	QUARTA 31/07/24	QUINTA 01/08/24	SEXTA 02/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Leite com cacau 100%	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Bolo simples Chá de erva doce	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão com queijo Chá de Cidreira
ALMOÇO	Arroz e Lentilha Carne moída ao molho Beterraba cozida Alface	Polenta Frango em molho com Cenoura Repolho	Macarrão com molho de carne moída Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho
SOBREMESA	Tangerina	Banana	Mamão	Banana	Maçã
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Banana	Pão com carne moída Ponkan	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Pão de queijo Chá maçã (fruta) Maçã	Torta de frango Chá erva doce Manga

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.