



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 05/08/24	TERÇA-FEIRA 06/08/24	QUARTA-FEIRA 07/08/24	QUINTA-FEIRA 08/08/24	SEXTA-FEIRA 09/08/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

<b>ALMOÇO</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)
	<b>0 a 6 meses</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	<b>Papa de leite com pão</b>  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b>  <b>(maçã)</b>	Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (banana)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 12/08/24	TERÇA-FEIRA 13/08/24	QUARTA-FEIRA 14/08/24	QUINTA-FEIRA 15/08/24	SEXTA-FEIRA 16/08/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	<b>FERIADO</b>
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme	



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

		rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança	
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)	
	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
<b>LANCHE</b>	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Polenta cremosa com carne moída  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes  Papa de fruta (melão)	Leite conforme rotina da criança  Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho  Fruta amassada (mamão)	



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 19/08/24	TERÇA-FEIRA 20/08/24	QUARTA-FEIRA 21/08/24	QUINTA-FEIRA 22/08/24	SEXTA-FEIRA 23/08/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

<b>ALMOÇO</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com bolacha caseira Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Papa de fruta (maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24	SEXTA-FEIRA 30/08/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho, chuchu refogado  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (mamão)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho beterraba cozida  Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Polenta cremosa com carne moída  Papa de fruta (banana)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura)  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes  Papa de fruta (maçã)	Leite conforme rotina da criança  Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  Fruta amassada (mamão)





PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – AGOSTO 2024**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	SEGUNDA 05/08/24	TERÇA 06/08/24	QUARTA 07/08/24	QUINTA 08/08/24	SEXTA 09/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá de maçã (natural)	Bolo de banana Chá de cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá erva doce	Bolacha caseira Leite com cacau
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Repolho Beterraba cozida	Polenta cremosa Frango em molho com cenoura Alface	Macarrão com molho de carne moída Couve flor	Arroz Feijão Picadinho de carne de gado Repolho	Arroz e Feijão Frango em molho Cenoura cozida Alface
SOBREMESA	Banana	Melão	Banana	Maçã	Mamão
LANCHE	Risoto de frango Tomate  Maçã	Bolo de maçã Chá de cidreira  Mamão	Bolacha caseira Chá erva doce  Maçã	Arroz Panqueca de carne moída –Tomate  Banana	Pão de queijo Chá de erva doce  Laranja

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – AGOSTO 2024**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	SEGUNDA 12/08/24	TERÇA 13/08/24	QUARTA 14/08/24	QUINTA 15/08/24	SEXTA 16/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	
SOBREMESA	Mamão	Banana	Maçã	Banana	
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira  Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Bolo de cenoura Chá natural de maçã (fruta) Mamão	Frango com quirera  Manga	

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – AGOSTO 2024**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	SEGUNDA 19/08/24	TERÇA 20/08/24	QUARTA 21/08/24	QUINTA 22/08/24	SEXTA 23/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Chá de cidreira	Pão com queijo Chá de maçã (natural)	Pão de leite Ovo mexido Leite com cacau 100%	Pão de leite Queijo Chá maçã (natural)	Bolo simples Chá erva doce
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu refogado Alface	Carne moída em molho Arroz/Feijão Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Arroz/Lentilha Frango em molho Brócolis Tomate
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Melão	Laranja
LANCHE	Pão com carne moída  Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera  Maçã	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Pão com carne moída Chá cidreira  Manga

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – AGOSTO 2024**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	SEGUNDA 26/08/24	TERÇA 27/08/24	QUARTA 28/08/24	QUINTA 29/08/24	SEXTA 30/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Leite com cacau 100%	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Bolo de cenoura Chá erva doce	Pão com queijo Chá de maçã (natural)	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Alface	Polenta Frango em molho com Cenoura Repolho	Macarrão com molho de carne moída Couve flor Tomate	Arroz/Feijão Picadinho em molho Chuchu refogado	Risoto de frango Repolho Tomate
SOBREMESA	<b>Manga</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	Mamão	Banana
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate <b>Banana</b>	Pão com carne moída  <b>Mamão</b>	Bolacha caseira Chá de erva doce  <b>Mamão</b>	Bolo simples Chá de cidreira  Banana	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa  <b>Tangerina</b>

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**