



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 1

	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Tangerina	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 2

	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Banana	Arroz, feijão Farofa com carne moída Repolho	Pão com presunto e queijo Laranja	Frango com quirera Cenoura cozida Tomate	FERIADO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 3

19/08/24

20/08/24

21/08/24

22/08/24

23/08/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de fruta Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- **REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 4

	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá mate Tangerina	Cuca caseira Chá mate Maçã	Arroz e feijão Frango em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

<u>SEMANA 1</u>	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Tangerina	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 2

	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Banana	Arroz e feijão Farofa com carne moída Repolho	Pão com presunto Laranja	Frango com quirera Cenoura cozida Tomate	FERIADO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

<u>SEMANA 3</u>	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de fruta Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

<u>SEMANA 4</u>	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá mate Tangerina	Bolacha SEM LACTOSE Chá natural Maçã	Arroz e feijão Frango em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

<u>SEMANA 1</u>	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Tangerina	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 2

	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e feijão Farofa com carne moída Repolho	Pão com presunto e queijo Laranja	Frango com quirera Cenoura cozida Tomate	FERIADO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 3

19/08/24

20/08/24

21/08/24

22/08/24

23/08/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com DOCE DE FRUTAS DIET Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 4

	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Tangerina	Bolacha SALGADA Chá natural Maçã	Arroz e feijão Frango em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

<u>SEMANA 1</u>	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Melão	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Biscoito SEM GLÚTEN Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

<u>SEMANA 2</u>	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Chá mate Banana	Arroz e feijão Carne moída Repolho	Pão SEM GLÚTEN Com presunto e queijo Laranja	Arroz Frango em molho Cenoura cozida Tomate	FERIADO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

SEMANA 3	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Polenta Picadinho em molho Repolho	Pão SEM GLÚTEN com doce de fruta OU BISCOITO SEM GLÚTEN Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado Tomate Beterraba	Macarrão SEM GLÚTEN Com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2024

<u>SEMANA 4</u>	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BISCOITO SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá mate Tangerina	BISCOITO SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz e feijão Frango em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
AGOSTO 2024

<u>SEMANA 1</u>	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Tangerina	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
AGOSTO 2024

<u>SEMANA 2</u>	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Chá mate Banana	Arroz e feijão Farofa com carne moída Repolho	Pão com presunto Laranja	Frango com quirera Cenoura cozida Tomate	FERIADO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
AGOSTO 2024

<u>SEMANA 3</u>	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de frutas Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
AGOSTO 2024

<u>SEMANA 4</u>	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá mate Tangerina	Bolacha SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz e feijão Frango em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752