



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Fruta amassada (Mamão)	Polenta cremosa Frango em molho Alface Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Acelga Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
532	17g – 15%	18g – 33%	60g – 52%	115,28 mg	2,66 mg	276,41 mcg	45,92 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Polenta Picadinho em molho Brócolis Tomate Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melão)	Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
506	15g – 17%	18g – 28%	71g – 55%	135 mg	3,02 mg	304 mcg	42 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Banana)	Arroz/Feijão Carne moída em molho Repolho Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Mamão)	Macarrão com Frango em molho Brócolis Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopinha: legumes com macarrão e músculo Papa de fruta (Maçã)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
495	16g – 14%	17g – 26%	75g – 60%	135 mg	4,33 mg	342,25 mcg	36,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cenoura e batatinha Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Polenta cremosa</u> <u>Frango em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Mamão)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
509	18g – 15%	18g – 34%	60g – 51%	112,62 mg	3,59 0mg	405,39 mcg	48,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	TERÇA-FEIRA 01/10/24	QUARTA-FEIRA 02/10/24	QUINTA-FEIRA 03/10/24	SEXTA-FEIRA 04/10/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Manga Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
--------	--------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cenoura e batatinha Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Polenta cremosa</u> <u>Frango em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Manga)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
482	13g – 12%	18g – 34%	65g – 54%	191,03mg	4,98mg	405,39 mcg	42,19 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 02/09/24	TERÇA 03/09/24	QUARTA 04/09/24	QUINTA 05/09/24	SEXTA 06/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Queijo Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Chá com leite	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Queijo Leite puro
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Brócolis	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA	Banana	Melão	Banana	Manga	Mamão
LANCHE	Iogurte Banana Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Torta de frango Leite puro Maçã	Pão de queijo Chá de erva doce Banana	Frango com quirera Cenoura Laranja

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)
733	32g – 18%	25g – 31%	93g – 51%	239,72 mg	3,59 mg	462 mcg	51 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 09/09/24	TERÇA 10/09/24	QUARTA 11/09/24	QUINTA 12/09/24	SEXTA 13/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Banana	Laranja
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Panqueca de banana Leite puro Mamão	Frango com quirera Manga	Banana logurte

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
736	31g – 17%	24g – 30%	98g – 53%	231,63 mg	4,84 mg	618 mcg	87 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 16/09/24	TERÇA 17/09/24	QUARTA 18/09/24	QUINTA 19/09/24	SEXTA 20/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite com cacau 100%	Pão de leite Queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Bolo de banana com uva passa Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho <u>ou</u> assado Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Melão	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango Chá erva doce Manga	Pão com carne moída Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
710	34g – 19%	22g – 27%	87g – 54%	231,41 mg	4,42 mg	302,84 mcg	59,17 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 23/09/24	TERÇA 24/09/24	QUARTA 25/09/24	QUINTA 26/09/24	SEXTA 27/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite
ALMOÇO	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Brócolis	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Frango com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Manga
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Banana	Pão com carne moída Mamão	Pão de queijo Manga	Torta de frango Chá maçã (fruta) Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
716	32g – 18%	22g – 28%	87g – 54%	254 mg	4,02 mg	307 mcg	60,01 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 5</u>	SEGUNDA 30/09/24	TERÇA 01/10/24	QUARTA 02/10/24	QUINTA 03/10/24	SEXTA 04/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Queijo Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Chá com leite	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Queijo Leite puro
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface Repolho	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Brócolis	Arroz /Feijão Picadinho em molho com cenoura Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com batatinha Alface
SOBREMESA	Banana	Melão	Banana	Manga	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Torta de frango Maçã	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Frango com quirera Laranja

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)
737	33g – 18%	24g – 31%	95g – 51%	241 mg	3,48 mg	458 mcg	54 mg

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752