



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – SETEMBRO 2024

SEMANA 1

02/09/24

03/09/24

04/09/24

05/09/24

06/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
238	13g – 18%	10g – 17%	30g – 65%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – SETEMBRO 2024

SEMANA 2

09/09/24

10/09/24

11/09/24

12/09/24

13/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Melão	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com leite Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
259	11g – 15%	8g – 26%	37g – 59%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – SETEMBRO 2024

SEMANA 3

16/09/24

17/09/24

18/09/24

19/09/24

20/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho	iogurte de frutas Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
220	10g – 18%	6g – 20%	34g – 62%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – SETEMBRO 2024

SEMANA 4

23/09/24

24/09/24

25/09/24

26/09/24

27/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
280	13g – 20%	8g – 24%	40g – 56%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – SETEMBRO 2024

SEMANA 5

30/09/24

01/10/24

02/10/24

03/10/24

04/10/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
291	14g – 19%	7g – 20%	44g – 61%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 1	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24	06/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 2

09/09/24

10/09/24

11/09/24

12/09/24

13/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Melão	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com LEITE SEM LACTOSE Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 3

	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	iogurte SEM LACTOSE Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 4

23/09/24

24/09/24

25/09/24

26/09/24

27/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 5

30/09/24

01/10/24

02/10/24

03/10/24

04/10/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Sanduíche: Pão francês Presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 1

02/09/24

03/09/24

04/09/24

05/09/24

06/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 2

09/09/24

10/09/24

11/09/24

12/09/24

13/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate (COM ADOÇANTE) Melão	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 3

16/09/24

17/09/24

18/09/24

19/09/24

20/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	iogurte Diet Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 4

	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 5

	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (com adoçante) Banana	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com adoçante) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024](#)

SEMANA 1

09/09/24

10/09/24

11/09/24

12/09/24

13/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 2

	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Chá mate Melão	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão SEM GLÚTEN Com carne moída Café com leite Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz Carne moída Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024](#)

SEMANA 3	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	iogurte de frutas Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão SEM GLÚTEN Com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 4

	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BISCOITO SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 5	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	<u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 1	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24	06/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Melão	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com LEITE DE SOJA Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 3	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	logurte de soja ou vegano Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 4	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA SETEMBRO 2024

SEMANA 5	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	<u>Sanduíche:</u> Pão francês com presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 1

02/09/24

03/09/24

04/09/24

05/09/24

06/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
402	19g – 19%	10g – 20%	60g – 61%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 2

09/09/24

10/09/24

11/09/24

12/09/24

13/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Melão	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com leite Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
457	17g – 15%	12g – 22%	72g – 63%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 3

16/09/24

17/09/24

18/09/24

19/09/24

20/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho	iogurte de frutas Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
390	18g – 18%	11g – 23%	57g – 59%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 4

23/09/24

24/09/24

25/09/24

26/09/24

27/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
448	22g – 20%	13g – 25%	63g – 55%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 5

30/09/24

01/10/24

02/10/24

03/10/24

04/10/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
441	22g – 20%	12g – 22%	63g – 58%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 1</u>	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24	06/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Melão	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com LEITE SEM LACTOSE Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 3	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	iogurte SEM LACTOSE Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 4</u>	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 5	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Sanduíche: Pão francês Presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 1

	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24	06/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 2	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate (COM ADOÇANTE) Melão	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 3

16/09/24

17/09/24

18/09/24

19/09/24

20/09/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	iogurte Diet Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 4

	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 5

	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (COM ADOÇANTE) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 1	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Chá mate Melão	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu. Banana	Pão SEM GLÚTEN Com carne moída Café com leite Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 3	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	iogurte de frutas Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão SEM GLÚTEN Com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 4	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BISCOITO SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 5	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	<u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 1	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24	06/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Melão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 2	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Melão	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu Banana	Pão com carne moída Café com LEITE DE SOJA Laranja	Frango com quirera Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 3

	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	iogurte de soja ou vegano Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

SEMANA 4	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2024

<u>SEMANA 5</u>	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	<u>Sanduíche:</u> Pão francês com presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Arroz/Feijão Picadinho carne refogado Alface Beterraba Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752