



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – SETEMBRO 2024**

<b>Semana 1</b>	<b>Terça-feira 03/09/24</b>	<b>Quarta-feira 04/09/24</b>	<b>Quinta-feira 05/09/24</b>
<b>CAFÉ</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída Chá mate <b>Maçã</b>	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite <b>Laranja</b>
<b>ALMOÇO</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho refogado Cenoura Tomate	Risoto de frango Alface Beterraba
<b>LANCHE</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída Chá mate <b>Maçã</b>	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1350</b>	<b>50g – 15%</b>	<b>45g – 29%</b>	<b>191g – 56%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – SETEMBRO 2024**

<b>Semana 2</b>	<b>Terça-feira 10/08/24</b>	<b>Quarta-feira 11/09/24</b>	<b>Quinta-feira 12/09/24</b>
<b>CAFÉ</b>	Pão com presunto, queijo <b>Chá mate</b> Laranja	Cuca caseira Chá mate Melão	Torta de frango Café com leite Banana
<b>ALMOÇO</b>	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu.
<b>LANCHE</b>	Pão com presunto, queijo <b>Chá mate</b> Laranja	Cuca caseira Chá mate Melão	Torta de frango Café com leite Banana

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1194</b>	<b>47g – 16%</b>	<b>35g – 26%</b>	<b>176g – 58%</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO AABB – SETEMBRO 2024

Semana 3	Terça-feira 17/09/24	Quarta-feira 18/09/24	Quinta-feira 19/09/24
<b>CAFÉ</b>	Bolacha caseira Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) Banana	Pão com doce de leite Chá mate Manga	Bolo de cenoura Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Alface	Mandioca cozida Frango em molho Repolho
<b>LANCHE</b>	Bolacha caseira Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) Banana	Pão com doce de leite Chá mate Manga	Bolo de cenoura Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1412	48g – 17%	47g – 24%	203g – 59%



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – SETEMBRO 2024**

<b>Semana 4</b>	<b>Terça-feira</b> <b>24/09/24</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>25/09/24</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>26/09/24</b>
<b>CAFÉ</b>	Ovo mexido com pão Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Melão</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Frango com quirera Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface
<b>LANCHE</b>	Ovo mexido com pão Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Melão</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1526</b>	<b>53g – 27%</b>	<b>32g – 18%</b>	<b>199g – 55%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – SETEMBRO 2024**

<b>Semana 5</b>	<b>Terça-feira 01/10/24</b>	<b>Quarta-feira 02/10/24</b>	<b>Quinta-feira 03/10/24</b>
<b>CAFÉ</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Bolo de banana Café com leite <b>Laranja</b>
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de frango com: Arroz, batata, cenoura e abobrinha	Farofa com carne moída Arroz Repolho e tomate	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Alface
<b>LANCHE</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Bolo de banana Café com leite <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1473</b>	<b>49g – 22%</b>	<b>34g – 20%</b>	<b>214g – 58%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**