



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 1**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/10/24	TERÇA-FEIRA 08/10/24	QUARTA-FEIRA 09/10/24	QUINTA-FEIRA 10/10/24	SEXTA-FEIRA 11/10/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (banana)	Polenta Picadinho em molho Brócolis Tomate Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
<b>LANCHE</b>	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melancia)	Leite conforme rotina da criança  Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
506	15g – 17%	18g – 28%	71g – 55%	135 mg	3,02 mg	304 mcg	42 mg



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/10/24	TERÇA-FEIRA 15/10/24	QUARTA-FEIRA 16/10/24	QUINTA-FEIRA 17/10/24	SEXTA-FEIRA 18/10/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>		Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>		Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m		<u>Polenta cremosa</u> <u>Frango em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho beterraba cozida  Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m		Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Melancia)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
509	18g – 15%	18g – 34%	60g – 51%	112,62 mg	3,59 0mg	405,39 mcg	48,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/10/24	TERÇA-FEIRA 22/10/24	QUARTA-FEIRA 23/10/24	QUINTA-FEIRA 24/10/24	SEXTA-FEIRA 25/10/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (Banana)	Arroz/Feijão  Carne moída em molho  Repolho  Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (Mamão)	Macarrão com Frango em molho  Brócolis  Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes  Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança  Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Papa de fruta (Maçã)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
495	16g – 14%	17g – 26%	75g – 60%	135 mg	4,33 mg	342,25 mcg	36,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/10/24	TERÇA-FEIRA 29/10/24	QUARTA-FEIRA 30/10/24	QUINTA-FEIRA 31/10/24	SEXTA-FEIRA 01/11/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> ) Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada ( <b>6-8 meses</b> ) Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> ) Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> ) Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada ( <b>6-8 meses</b> ) Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Fruta amassada (Mamão)	Polenta cremosa Frango em molho Alface Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (mamão)	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura  Acelga Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>
LANCHE	7 m a 11 m	Papa de leite com pão  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Melancia)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
532	17g – 15%	18g – 33%	60g – 52%	115,28 mg	2,66 mg	276,41 mcg	45,92 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – OUTUBRO 2024**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	SEGUNDA 07/10/24	TERÇA 08/10/24	QUARTA 09/10/24	QUINTA 10/10/24	SEXTA 11/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Banana	Melancia
LANCHE	Pão de queijo Suco de melancia (fruta)  <b>Maçã</b>	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa  <b>Mamão</b>	Panqueca de banana Leite puro  <b>Mamão</b>	Frango com quirera  <b>Manga</b>	<b>Banana</b> iogurte

<b>Média Semanal</b>							
<b>KCAL</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>
<b>736</b>	<b>31g – 17%</b>	<b>24g – 30%</b>	<b>98g – 53%</b>	<b>231,63 mg</b>	<b>4,84 mg</b>	<b>618 mcg</b>	<b>87 mg</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – OUTUBRO 2024**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	SEGUNDA 14/10/24	TERÇA 15/10/24	QUARTA 16/10/24	QUINTA 17/10/24	SEXTA 18/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Pão de leite Queijo  Leite puro	Bolo de maçã com uva passa  Leite com cacau 100%	Pão com queijo  Chá cidreira	Pão de leite Ovo mexido  Chá com leite
ALMOÇO		Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Frango com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA		<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>Melancia</b>
LANCHE		Pão com carne moída Suco de melão (fruta) <b>Mamão</b>	Pão de queijo  <b>Manga</b>	Torta de frango Chá maçã (fruta)  <b>Banana</b>	Sopa de feijão com batatinha e cenoura  <b>Banana</b>

<b>Média Semanal</b>							
<b>KCAL</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>
<b>716</b>	<b>32g – 18%</b>	<b>22g – 28%</b>	<b>87g – 54%</b>	<b>254 mg</b>	<b>4,02 mg</b>	<b>307 mcg</b>	<b>60,01 mg</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – OUTUBRO 2024**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	SEGUNDA 21/10/24	TERÇA 22/10/24	QUARTA 23/10/24	QUINTA 24/10/24	SEXTA 25/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido  Leite puro	Pão de leite Queijo  Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Chá com leite	Pão de leite Ovo mexido  Leite puro	Pão de leite Queijo  Leite puro
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Brócolis	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Mamão
LANCHE	Iogurte Banana Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Torta de frango Leite puro Maçã	Pão de queijo Suco de melancia (fruta) Banana	Frango com quirera Cenoura Laranja

<b>Média Semanal</b>							
<b>KCAL</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Vitamina A (mg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>
<b>733</b>	<b>32g – 18%</b>	<b>25g – 31%</b>	<b>93g – 51%</b>	<b>239,72 mg</b>	<b>3,59 mg</b>	<b>462 mcg</b>	<b>51 mg</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – OUTUBRO 2024**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	SEGUNDA 28/10/24	TERÇA 29/10/24	QUARTA 30/10/24	QUINTA 31/10/24	SEXTA 01/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite com cacau 100%	Pão de leite Queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Bolo de banana com uva passa Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho ou assado Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA	Melancia	Banana	Mamão	Melancia	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa  Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface  Maçã	Torta de frango  Chá erva doce  Manga	Pão com carne moída  Suco de melão (fruta)  Banana

<b>Média Semanal</b>							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
710	34g – 19%	22g – 27%	87g – 54%	231,41 mg	4,42 mg	302,84 mcg	59,17 mg



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**Observações:**

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752