



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – OUTUBRO 2024

Semana 1	Terça-feira 08/10/24	Quarta-feira 09/10/24	Quinta-feira 10/10/24
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Suco de abacaxi (fruta) Laranja	Cachorro quente (Em comemoração dia da criança) Suco de melão (fruta)
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango em molho/assado Couve flor	Farofa com carne moída Arroz Repolho e tomate	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Alface
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Suco de abacaxi (fruta) Laranja	Cachorro quente (Em comemoração dia da criança) Suco de melão (fruta)

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1473	49g – 22%	34g – 20%	214g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – OUTUBRO 2024

Semana 2	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24
CAFÉ	Ovo mexido com pão Suco de laranja (fruta) Melancia	Cuca caseira Café com leite Banana	Pão com carne moída Café com leite Mamão
ALMOÇO	Arroz Frango com quirera Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface
LANCHE	Ovo mexido com pão Suco de laranja (fruta) Melancia	Cuca caseira Café com leite Banana	Pão com carne moída Café com leite Mamão

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1526	53g – 27%	32g – 18%	199g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – OUTUBRO 2024

Semana 3	Terça-feira 22/10/24	Quarta-feira 23/10/24	Quinta-feira 24/10/24
CAFÉ	Bolacha caseira Café com leite Banana	Pão com doce de leite Suco de melancia (fruta) Manga	Bolo de banana (sem cobertura) Café com leite Maçã
ALMOÇO	Farofa com carne moída Arroz Tomate	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Alface	Mandioca cozida Frango em molho Repolho
LANCHE	Bolacha caseira Café com leite Banana	Pão com doce de leite Suco de melancia (fruta) Manga	Bolo de banana (sem cobertura) Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1412	48g – 17%	47g – 24%	203g – 59%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – OUTUBRO 2024

Semana 4	Terça-feira 29/10/24	Quarta-feira 30/10/24	Quinta-feira 31/10/24
CAFÉ	Pão com presunto, queijo Suco de abacaxi (fruta) Melancia	Cuca caseira Chá mate Banana	Torta de frango Café com leite Maçã
ALMOÇO	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Panqueca de carne moída Cenoura Repolho
LANCHE	Pão com presunto, queijo Suco de abacaxi (fruta) Melancia	Cuca caseira Chá mate Banana	Torta de frango Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1194	47g – 16%	35g – 26%	176g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – OUTUBRO 2024

ORIENTAÇÕES

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752