



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/11/24	TERÇA-FEIRA 05/11/24	QUARTA-FEIRA 06/11/24	QUINTA-FEIRA 07/11/24	SEXTA-FEIRA 08/11/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Polenta Picadinho em molho Brócolis Tomate Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melancia)	Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
506	17g – 19%	21g – 26%	80g – 55%	142 mg	3,40 mg	306 mcg	46 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/11/24	TERÇA-FEIRA 12/11/24	QUARTA-FEIRA 13/11/24	QUINTA-FEIRA 14/11/24	SEXTA-FEIRA 15/11/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	7 m a 11 m	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Banana)	<u>Polenta cremosa</u> <u>Frango em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Mamão)	
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Melancia)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
509	18g – 15%	18g – 34%	60g – 51%	112,62 mg	3,59 0mg	405,39 mcg	48,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/11/24	TERÇA-FEIRA 19/11/24	QUARTA-FEIRA 20/11/24	QUINTA-FEIRA 21/11/24	SEXTA-FEIRA 22/11/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas		Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída em molho Repolho Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Banana)		Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Mamão)	Macarrão com Frango em molho Brócolis Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)		Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopinha: legumes com macarrão e músculo Papa de fruta (Maçã)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
484	20g – 16%	22g – 25%	76g – 59%	173 mg	4,33 mg	354,3 mcg	34,1mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/11/24	TERÇA-FEIRA 26/11/24	QUARTA-FEIRA 27/11/24	QUINTA-FEIRA 28/11/24	SEXTA-FEIRA 29/11/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Fruta amassada (Mamão)	Polenta cremosa Frango em molho Alface Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Melancia)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
525	16g – 12%	18g – 33%	60g – 52%	115,28 mg	2,66 mg	276,41 mcg	45,92 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 04/11/24	TERÇA 05/11/24	QUARTA 06/11/24	QUINTA 07/11/24	SEXTA 08/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Banana	Melancia
LANCHE	Pão de queijo Suco de melancia (fruta) Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Panqueca de banana Leite puro Mamão	Frango com quirera Manga	Banana iogurte

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
736	34g – 19%	22g – 27%	103g – 54%	231,63 mg	5,28 mg	556mcg	87 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 11/11/24	TERÇA 12/11/24	QUARTA 13/11/24	QUINTA 14/11/24	SEXTA 15/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá cidreira	FERIADO
ALMOÇO	Frango com quirera Tomate Chuchu	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	
SOBREMESA	Melancia	Melancia	Banana	Mamão	
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão com carne moída Suco de melão (fruta) Mamão	Pão de queijo Suco de melancia (fruta) Pêssego	Torta de frango Chá maçã (fruta) Banana	

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
635	32g – 18%	22g – 28%	87g – 54%	254 mg	4,02 mg	307 mcg	60,01 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 18/11/24	TERÇA 19/11/24	QUARTA 20/11/24	QUINTA 21/11/24	SEXTA 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Queijo Leite puro	FERIADO	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Queijo Leite puro
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida		Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA	Melancia	Melão		Melancia	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga		Pão de queijo Suco de melancia (fruta) Banana	Frango com quirera Cenoura Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)
716	27g – 15%	23g – 30%	98g – 55%	354,61 mg	2,4 mg	462 mcg	51 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 25/11/24	TERÇA 26/11/24	QUARTA 27/11/24	QUINTA 28/11/24	SEXTA 29/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite com cacau 100%	Pão de leite Queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Bolo de banana com uva passa Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho ou assado Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA	Melancia	Banana	Mamão	Melancia	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango Chá erva doce Pêssego	Pão com carne moída Suco de melão (fruta) Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
714	27g – 15%	23g – 25%	111g – 60%	345,3 mg	2,69 mg	147,1 mcg	43,5 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 04/11/24	TERÇA 05/11/24	QUARTA 06/11/24	QUINTA 07/11/24	SEXTA 08/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com PÃO FRANCÊS LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana (sem leite) com uva passa Chá de erva doce	Pão francês com ovo mexido Chá de Cidreira	Pão francês Ovo mexido Chá com leite (sem lactose)	Ovo mexido com pão francês LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Banana	Melancia
LANCHE	Pão francês com ovo mexido Suco de melancia (fruta) Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Panqueca de banana (feita com leite sem lactose) Leite SEM LACTOSE Mamão	Frango com quirera Manga	Banana iogurte SEM LACTOSE



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 11/11/24	TERÇA 12/11/24	QUARTA 13/11/24	QUINTA 14/11/24	SEXTA 15/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Bolo de maçã com uva passa (sem leite) Leite SEM LACTOSE com cacau 100%	Pão francês com carne moída Chá cidreira	FERIADO
ALMOÇO	Frango com quirera Tomate Chuchu	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	
SOBREMESA	Melancia	Melancia	Banana	Mamão	
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão francês com frango desfiado Suco de melão (fruta) Mamão	Pão francês com carne moída Suco de melancia (fruta) Pêssego	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta) Banana	



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 18/11/24	TERÇA 19/11/24	QUARTA 20/11/24	QUINTA 21/11/24	SEXTA 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Pão francês Carne moída Leite SEM LACTOSE	FERIADO	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida		Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA	Melancia	Melão		Melancia	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga		Pão francês com carne moída Suco de melancia (fruta) Banana	Frango com quirera Cenoura Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

SEMANA 4	SEGUNDA 25/11/24	TERÇA 26/11/24	QUARTA 27/11/24	QUINTA 28/11/24	SEXTA 29/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE com cacau 100%	Pão francês Carne moída Chá de maçã (fruta)	Pão francês Ovo mexido Leite sem lactose	Bolo de banana com uva passa (sem leite) Chá com leite SEM LACTOSE	Pão francês Ovo mexido Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho <u>ou</u> assado Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA	Melancia	Banana	Mamão	Melancia	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá erva doce Pêssego	Pão francês com carne moída Suco de melão (fruta) Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 04/11/24	TERÇA 05/11/24	QUARTA 06/11/24	QUINTA 07/11/24	SEXTA 08/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão francês LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Panqueca de banana (feita com leite de soja) Chá de erva doce	Pão francês com carne moída Chá de Cidreira	Pão francês Ovo mexido Chá com leite de soja ou chá	Ovo mexido com pão francês LEITE DE SOJA com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana	Melão	Banana	Melancia
LANCHE	Pão com carne moída ou frango desfiado Suco de melancia (fruta) Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Panqueca de banana (feita com leite de soja) Leite de soja ou chá Mamão	Frango com quirera Manga	Banana logurte de soja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 11/11/24	TERÇA 12/11/24	QUARTA 13/11/24	QUINTA 14/11/24	SEXTA 15/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Chá com leite de soja	Pão francês Carne moída Leite de soja ou chá	Bolo de maçã com uva passa (sem leite) Leite de soja com cacau 100%	Pão francês com ovo mexido Chá cidreira	FERIADO
ALMOÇO	Frango com quirera Tomate Chuchu	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	
SOBREMESA	Melancia	Melancia	Banana	Mamão	
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão francês com carne moída Suco de melão (fruta) Mamão	Pão francês com carne moída Suco de melancia (fruta) Pêssego	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta) Banana	



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 18/11/24	TERÇA 19/11/24	QUARTA 20/11/24	QUINTA 21/11/24	SEXTA 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Leite de soja ou chá	Pão francês Carne moída Leite de soja ou chá	FERIADO	Pão francês Ovo mexido Leite de soja ou chá	Pão francês Carne moída Leite de soja ou chá
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida		Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA	Melancia	Melão		Melancia	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga		Pão francês com carne moída Suco de melancia (fruta) Banana	Frango com quirera Cenoura Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2024

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 25/11/24	TERÇA 26/11/24	QUARTA 27/11/24	QUINTA 28/11/24	SEXTA 29/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Leite de soja com cacau 100%	Pão francês Carne moída Chá de maçã (fruta)	Pão francês Ovo mexido Leite de soja ou chá	Panqueca de banana (feita com leite de soja) Chá com leite de soja	Pão francês Ovo mexido Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho <u>ou</u> assado Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA	Melancia	Banana	Mamão	Melancia	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá erva doce Pêssego	Pão francês com carne moída Suco de melão (fruta) Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752