



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 1**

04/11/24

05/11/24

06/11/24

07/11/24

08/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha de fubá  Café com leite  <b>Mamão</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída  <b>Maçã</b>	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>241</b>	<b>19g – 23%</b>	<b>12g – 18%</b>	<b>33g – 65%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 2**

11/11/24

12/11/24

13/11/24

14/11/24

15/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Cuca caseira  Suco de melancia (fruta)  Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Café com leite  Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>234</b>	<b>14g – 16%</b>	<b>10g – 25%</b>	<b>37g – 59%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 3**

18/11/24

19/11/24

20/11/24

21/11/24

22/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>Manga</b>	Polenta Frango em molho Repolho <b>Melancia</b>	<b>FERIADO</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto <b>Mamão</b>	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>220</b>	<b>10g – 18%</b>	<b>12g – 20%</b>	<b>34g – 62%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 4**

25/11/24

26/11/24

27/11/24

28/11/24

29/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca caseira Café com leite  <b>Manga</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de leite  <b>Suco de melancia (fruta)</b>  <b>Maçã</b>	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  <b>Pêssego</b>	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>282</b>	<b>13g – 20%</b>	<b>8g – 24%</b>	<b>40g – 56%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

**SEMANA 1**

04/11/24

05/11/24

06/11/24

07/11/24

08/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

**SEMANA 2**

11/11/24

12/11/24

13/11/24

14/11/24

15/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Suco de melancia (fruta) Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Café com LEITE SEM LACTOSE  Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

**SEMANA 3**

	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE  Manga	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 4**

25/11/24

26/11/24

27/11/24

28/11/24

29/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE  Manga	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de fruta  Suco de melancia (fruta)  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

**SEMANA 1**

04/11/24

05/11/24

06/11/24

07/11/24

08/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho Banana	Pão francês com carne moída Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

**SEMANA 2**

11/11/24

12/11/24

13/11/24

14/11/24

15/11/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha salgada Suco de melancia (COM ADOÇANTE) Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface Banana	Pão com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 3**

18/11/24

19/11/24

20/11/24

21/11/24

22/11/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SALGADA <b>Café com leite (COM ADOÇANTE)</b> Manga	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 4**

	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Manga	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com DOCE DE FRUTA DIET  Suco de melancia (fruta) <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024](#)

<b>SEMANA 1</b>	04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>Biscoito SEM GLÚTEN</b>  Café com leite  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Pão SEM GLÚTEN com carne moída  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM GLÚTEN Suco de melancia (fruta) Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface Banana	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

**SEMANA 3**

18/11/24

19/11/24

20/11/24

21/11/24

22/11/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite  Manga	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024

**SEMANA 4**

	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	BISCOITO SEM GLÚTEN  Café com leite  Manga	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite  Suco de melancia (fruta)  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024**

<b>SEMANA 1</b>	<b>04/11/24</b>	<b>05/11/24</b>	<b>06/11/24</b>	<b>07/11/24</b>	<b>08/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho  Banana	Pão francês com carne moída  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024**

<b>SEMANA 2</b>	<b>11/11/24</b>	<b>12/11/24</b>	<b>13/11/24</b>	<b>14/11/24</b>	<b>15/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Suco de melancia (fruta)  Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface  Banana	Pão com carne moída  Café com LEITE DE SOJA  Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>18/11/24</b>	<b>19/11/24</b>	<b>20/11/24</b>	<b>21/11/24</b>	<b>22/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Maçã	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA NOVEMBRO 2024**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>25/11/24</b>	<b>26/11/24</b>	<b>27/11/24</b>	<b>28/11/24</b>	<b>29/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Manga	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com DOCE DE FRUTA  Suco de melancia (fruta)  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 1**

04/11/24

05/11/24

06/11/24

07/11/24

08/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Mamão</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída <b>Maçã</b>	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>402</b>	<b>19g – 19%</b>	<b>10g – 20%</b>	<b>60g – 61%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 2**

11/11/24

12/11/24

13/11/24

14/11/24

15/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca caseira  Suco de melancia (fruta)  Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Café com leite  Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>457</b>	<b>17g – 15%</b>	<b>12g – 22%</b>	<b>72g – 63%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 3**

18/11/24

19/11/24

20/11/24

21/11/24

22/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>Manga</b>	Polenta Frango em molho Repolho <b>Melancia</b>	<b>FERIADO</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto <b>Mamão</b>	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>390</b>	<b>18g – 18%</b>	<b>11g – 23%</b>	<b>57g – 59%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

25/11/24

26/11/24

27/11/24

28/11/24

29/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca caseira Café com leite  <b>Manga</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de leite  <b>Suco de melancia (fruta)</b>  <b>Maçã</b>	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  <b>Pêssego</b>	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>448</b>	<b>22g – 20%</b>	<b>13g – 25%</b>	<b>63g – 55%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL NOVEMBRO 2024

<b>SEMANA 1</b>	<b>04/11/24</b>	<b>05/11/24</b>	<b>06/11/24</b>	<b>07/11/24</b>	<b>08/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024

<b>SEMANA 2</b>	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Suco de melancia (fruta) Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface Banana	Pão francês com carne moída Café com LEITE SEM LACTOSE Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024

<b>SEMANA 3</b>	<b>18/11/24</b>	<b>19/11/24</b>	<b>20/11/24</b>	<b>21/11/24</b>	<b>22/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE  Manga	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	Sanduíche: Pão francês Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>25/11/24</b>	<b>26/11/24</b>	<b>27/11/24</b>	<b>28/11/24</b>	<b>29/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE  Manga	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de fruta  Suco de melancia (fruta)  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- **REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 1**

	04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha salgada  Café com leite (COM ADOÇANTE)  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho  Banana	Pão francês com carne moída  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 2**

11/11/24

12/11/24

13/11/24

14/11/24

15/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha salgada Suco de melancia (COM ADOÇANTE) Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface Banana	Pão com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 3**

18/11/24

19/11/24

20/11/24

21/11/24

22/11/24

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SALGADA  <b>Café com leite (COM ADOÇANTE)</b>  Manga	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 4**

	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Manga	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com DOCE DE FRUTA DIET  Suco de melancia (fruta) <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024

<b>SEMANA 1</b>	<b>04/11/24</b>	<b>05/11/24</b>	<b>06/11/24</b>	<b>07/11/24</b>	<b>08/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>Biscoito SEM GLÚTEN</b>  Café com leite  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Pão SEM GLÚTEN com carne moída  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024](#)

<b><u>SEMANA 2</u></b>	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM GLÚTEN Suco de melancia (fruta) Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface Banana	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024

<b>SEMANA 3</b>	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM GLÚTEN  Café com leite  Manga	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	Sanduíche: Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>25/11/24</b>	<b>26/11/24</b>	<b>27/11/24</b>	<b>28/11/24</b>	<b>29/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	BISCOITO SEM GLÚTEN  Café com leite  Manga	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite  Suco de melancia (fruta)  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

<b>SEMANA 1</b>	<b>04/11/24</b>	<b>05/11/24</b>	<b>06/11/24</b>	<b>07/11/24</b>	<b>08/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho  Banana	Pão francês com carne moída  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

**SEMANA 2**

	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Suco de melancia (fruta)  Mamão	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface  Banana	Pão com carne moída  Café com LEITE DE SOJA  Pêssego	Frango com quirera Arroz Tomate	<b>FERIADO</b>

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>18/11/24</b>	<b>19/11/24</b>	<b>20/11/24</b>	<b>21/11/24</b>	<b>22/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Maçã	Polenta Frango em molho Repolho  Melancia	<b>FERIADO</b>	Sanduíche: Pão francês Presunto  Mamão	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Beterraba Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2024**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>25/11/24</b>	<b>26/11/24</b>	<b>27/11/24</b>	<b>28/11/24</b>	<b>29/11/24</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Manga	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com DOCE DE FRUTA  Suco de melancia (fruta)  Maçã	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Pêssego	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752