



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – NOVEMBRO 2024

Semana 1	Terça-feira 05/11/24	Quarta-feira 06/11/24	Quinta-feira 07/11/24
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão francês com carne moída Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Mamão
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho refogado Cenoura Tomate	Risoto de frango Alface Beterraba
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão francês com carne moída Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Mamão

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1350	50g – 15%	45g – 29%	191g – 56%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – NOVEMBRO 2024

Semana 2	Terça-feira 12/11/24	Quarta-feira 13/11/24	Quinta-feira 14/11/24
CAFÉ	Pão com presunto, queijo Suco de melancia (fruta) Pêssego	Cuca caseira Chá mate Mamão	Torta de frango Café com leite Banana
ALMOÇO	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Macarrão com carne moída Cenoura Repolho
LANCHE	Pão com presunto, queijo Suco de melancia (fruta) Pêssego	Cuca caseira Chá mate Mamão	Torta de frango Café com leite Banana

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1194	47g – 16%	35g – 26%	176g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – NOVEMBRO 2024

Semana 3	Terça-feira 19/11/24	Quarta-feira 20/11/24	Quinta-feira 21/11/24
CAFÉ	Bolacha caseira Café com leite Manga	FERIADO	Pão com doce de leite Melancia
ALMOÇO	Farofa com carne moída Arroz Tomate		Mandioca cozida Frango em molho Repolho
LANCHE	Bolacha caseira Café com leite Manga		Pão com doce de leite Melancia

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1452	37g – 12%	53g – 33%	213g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – NOVEMBRO 2024

Semana 4	Terça-feira 26/11/24	Quarta-feira 27/11/24	Quinta-feira 28/11/24
CAFÉ	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Cuca caseira Suco de melancia (fruta) Manga	Pão com carne moída Café com leite Pêssego
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Repolho	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Tomate	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface
LANCHE	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Cuca caseira Suco de melancia (fruta) Manga	Pão com carne moída Café com leite Pêssego

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1526	53g – 27%	32g – 18%	199g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – NOVEMBRO 2024

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752