



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2024**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda-feira 04/11/24</b>	<b>Terça-feira 05/11/24</b>	<b>Quarta-feira 06/11/24</b>	<b>Quinta-feira 07/11/24</b>	<b>Sexta-feira 08/11/24</b>
<b>CAFÉ</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Manga</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Manga</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Cuca caseira Café com leite <b>Maçã</b>
<b>ALMOÇO</b>	Macarronada com Frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Macarronada com Frango em molho Repolho	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
<b>LANCHE</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Manga</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Manga</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Cuca caseira Café com leite <b>Maçã</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1424</b>	<b>45g – 13%</b>	<b>40g – 24%</b>	<b>225g – 63%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2024**

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda-feira 11/11/24</b>	<b>Terça-feira 12/11/24</b>	<b>Quarta-feira 13/11/24</b>	<b>Quinta-feira 14/11/24</b>	<b>Sexta-feira 15/11/24</b>
<b>CAFÉ</b>	Ovo mexido com pão Chá mate Mamão	Bolo simples Suco de melancia (fruta) Banana	Torta de frango Suco de melancia (fruta) Maçã	Ovo mexido com pão Chá mate Mamão	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Arroz/Feijão Picadinho bovino em molho Beterraba Alface	
<b>LANCHE</b>	Ovo mexido com pão Chá mate Mamão	Bolo simples Suco de melancia (fruta) Banana	Torta de frango Suco de melancia (fruta) Maçã	Ovo mexido com pão Chá mate Mamão	

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1306</b>	<b>50g – 16%</b>	<b>35g – 24%</b>	<b>190g – 60%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2024**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda-feira 18/11/24</b>	<b>Terça-feira 19/11/24</b>	<b>Quarta-feira 20/11/24</b>	<b>Quinta-feira 21/11/24</b>	<b>Sexta-feira 22/11/24</b>
<b>L</b>	Bolacha caseira Café com leite  <b>Manga</b>	Pão com molho de carne moída  <b>Melancia</b>	<b>FERIADO</b>	Bolacha caseira Café com leite  <b>Manga</b>	Pão com molho de carne moída  <b>Melancia</b>
<b>A</b>	Picadinho em molho com batatinha Arroz/Feijão Alface	Picadinho em molho com batatinha Arroz/Feijão Alface		Frango com molho Polenta Cenoura cozida Repolho	Macarronada com carne moída Tomate Alface
<b>M</b>	Bolacha caseira Café com leite  <b>Manga</b>	Pão com molho de carne moída  <b>Melancia</b>		Bolacha caseira Café com leite  <b>Manga</b>	Pão com molho de carne moída  <b>Melancia</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1397</b>	<b>61g – 20%</b>	<b>32g – 20%</b>	<b>190g – 60%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2024**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda-feira 25/11/24</b>	<b>Terça-feira 26/11/24</b>	<b>Quarta-feira 27/11/24</b>	<b>Quinta-feira 28/11/24</b>	<b>Sexta-feira 29/11/24</b>
<b>CAFÉ</b>	Pão com doce de leite Chá mate  <b>Manga</b>	Bolacha caseira Café com leite  <b>Pêssego</b>	Cuca caseira Suco de melancia (fruta)  <b>Pêssego</b>	Pão com doce de leite Suco de melancia (fruta)  <b>Manga</b>	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate  <b>Mamão</b>
<b>ALMOÇO</b>	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Mandioca Repolho Beterraba
<b>LANCHE</b>	Pão com doce de leite Chá mate  <b>Manga</b>	Bolacha caseira Café com leite  <b>Pêssego</b>	Cuca caseira Suco de melancia (fruta)  <b>Pêssego</b>	Pão com doce de leite Suco de melancia (fruta)  <b>Manga</b>	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate  <b>Mamão</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1435</b>	<b>51g – 15%</b>	<b>27g – 23%</b>	<b>218g – 62%</b>