



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 1**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – DEZEMBRO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 02/12/24	TERÇA-FEIRA 03/12/24	QUARTA-FEIRA 04/12/24	QUINTA-FEIRA 05/12/24	SEXTA-FEIRA 06/12/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana maçã Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada	Manga Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana maçã Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão papaia)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (banana maçã)	Polenta Picadinho em molho Brócolis Tomate Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana maçã)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão papaia)
	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
<b>LANCHE</b>	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melancia)	Leite conforme rotina da criança  Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana maçã)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
506	15g – 17%	18g – 28%	71g – 55%	135 mg	3,02 mg	304 mcg	42 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – DEZEMBRO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 09/12/24	TERÇA-FEIRA 10/12/24	QUARTA-FEIRA 11/12/24	QUINTA-FEIRA 12/12/24	SEXTA-FEIRA 13/12/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana maçã Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana maçã Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz, feijão, carne moída em molho Cenoura Tomate (Maçã)	Polenta cremosa Frango em molho Beterraba Fruta amassada (Mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho beterraba cozida  Fruta amassada (Banana maçã)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (Mamão papaia)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (Banana maçã)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança  Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura (banana maçã)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana maçã)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Melancia)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
509	18g – 15%	18g – 34%	60g – 51%	112,62 mg	3,59 0mg	405,39 mcg	48,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – DEZEMBRO 2024**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	SEGUNDA 02/12/24	TERÇA 03/12/24	QUARTA 04/12/24	QUINTA 05/12/24	SEXTA 06/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	<b>Mamão</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Pêssego</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Melancia</b>
LANCHE	Pão de queijo Suco de melancia (fruta)  <b>Maçã</b>	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa <b>Mamão</b>	Panqueca de banana Leite puro  <b>Mamão</b>	Frango com quirera  <b>Melancia</b>	Iogurte <b>Banana maçã</b>

<b>Média Semanal</b>							
<b>KCAL</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>
<b>736</b>	<b>31g – 17%</b>	<b>24g – 30%</b>	<b>98g – 53%</b>	<b>231,63 mg</b>	<b>4,84 mg</b>	<b>618 mcg</b>	<b>87 mg</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – DEZEMBRO 2024**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	SEGUNDA 09/12/24	TERÇA 10/12/24	QUARTA 11/12/24	QUINTA 12/12/24	SEXTA 13/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido  Leite puro	Pão de leite Queijo  Leite puro	Bolo de maçã com uva passa  Leite com cacau 100%	Pão com queijo  Chá cidreira	Pão de leite Ovo mexido  Chá com leite
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Feijão Carne de panela desfiada com cenoura	Frango com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA	Banana maçã	Melancia	Banana maçã	Mamão	Melancia
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Melancia	Pão com carne moída  Mamão	Pão de queijo  Melancia	Torta de frango Chá maçã (fruta)  Banana maçã	Sopa de feijão com batatinha e cenoura  Banana maçã

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
716	32g – 18%	22g – 28%	87g – 54%	254 mg	4,02 mg	307 mcg	60,01 mg



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**Observações:**

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – DEZEMBRO 2024**

**ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>SEGUNDA</b> 02/12/24	<b>TERÇA</b> 03/12/24	<b>QUARTA</b> 04/12/24	<b>QUINTA</b> 05/12/24	<b>SEXTA</b> 06/12/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Ovo mexido com pão francês <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão francês com ovo mexido Chá de Cidreira	Pão francês Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão francês <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>
<b>ALMOÇO</b>	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
<b>SOBREMESA</b>	<b>Mamão</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Pêssego</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Melancia</b>
<b>LANCHE</b>	Ovo mexido com pão francês Suco de melancia (fruta) <b>Maçã</b>	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa <b>Mamão</b>	Panqueca de banana Leite SEM LACTOSE <b>Mamão</b>	Frango com quirera <b>Melancia</b>	logurte SEM LACTOSE <b>Banana maçã</b>





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – DEZEMBRO 2024**

**ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>SEGUNDA</b> 09/12/24	<b>TERÇA</b> 10/12/24	<b>QUARTA</b> 11/12/24	<b>QUINTA</b> 12/12/24	<b>SEXTA</b> 13/12/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês Ovo mexido  Leite SEM LACTOSE	Pão francês Frango desfiado Leite SEM LACTOSE	Bolo de maçã com uva passa  Leite SEM LACTOSE com cacau 100%	Pão francês Ovo mexido  Chá cidreira	Pão francês Ovo mexido  Chá com leite SEM LACTOSE
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Feijão Carne de panela desfiada com cenoura	Frango com quirera Tomate Chuchu
<b>SOBREMESA</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Mamão</b>	<b>Melancia</b>
<b>LANCHE</b>	Risoto de frango Repolho Tomate <b>Melancia</b>	Pão francês com carne moída Suco de melão (fruta) <b>Mamão</b>	Pão francês com carne moída Chá de erva doce <b>Melancia</b>	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta)  <b>Banana maçã</b>	Sopa de feijão com batatinha e cenoura  <b>Banana maçã</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – DEZEMBRO 2024**

**ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	SEGUNDA 02/12/24	TERÇA 03/12/24	QUARTA 04/12/24	QUINTA 05/12/24	SEXTA 06/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão francês  <b>LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão francês com ovo mexido Chá de Cidreira	Pão francês Ovo mexido Chá com leite DE SOJA	Ovo mexido com pão francês <b>LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	<b>Mamão</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Pêssego</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Melancia</b>
LANCHE	Ovo mexido com pão francês Suco de melancia (fruta)  <b>Maçã</b>	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa <b>Mamão</b>	Panqueca de banana Leite DE SOJA  <b>Mamão papaia</b>	Frango com quirera  <b>Melancia</b>	logurte DE SOJA/VEGANO <b>Banana maçã</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – DEZEMBRO 2024**

**ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>SEGUNDA</b> 09/12/24	<b>TERÇA</b> 10/12/24	<b>QUARTA</b> 11/12/24	<b>QUINTA</b> 12/12/24	<b>SEXTA</b> 13/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido  Leite DE SOJA	Pão francês Frango desfiado Leite DE SOJA	Bolo de maçã com uva passa  Leite DE SOJA com cacau 100%	Pão francês Ovo mexido  Chá cidreira	Pão francês Ovo mexido  Chá com leite DE SOJA
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Feijão Carne de panela desfiada com cenoura	Frango com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA	<b>Banana maçã</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>Mamão</b>	<b>Melancia</b>
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate <b>Melancia</b>	Pão francês com carne moída Suco de melão (fruta) <b>Mamão</b>	Pão francês com carne moída Chá de erva doce <b>Melancia</b>	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta)  <b>Banana maçã</b>	Sopa de feijão com batatinha e cenoura  <b>Banana maçã</b>