



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – DEZEMBRO 2024

SEMANA 1

	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
291	14g – 19%	7g – 20%	44g – 61%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- AS OPÇÕES PODEM SER ALTERADAS, EVENTUALMENTE, DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DE ENTREGA DOS ALIMENTOS

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – DEZEMBRO 2024

SEMANA 2

09/12/24

10/12/24

11/12/24

12/12/24

13/12/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
280	13g – 20%	8g – 24%	40g – 56%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- AS OPÇÕES PODEM SER ALTERADAS, EVENTUALMENTE, DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DE ENTREGA DOS ALIMENTOS

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024

SEMANA 1	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	Sanduíche: Pão francês Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024

SEMANA 2	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024

SEMANA 1

02/12/24

03/12/24

04/12/24

05/12/24

06/12/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Suco de abacaxi (fruta) COM ADOÇANTE	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024

SEMANA 2

09/12/24

10/12/24

11/12/24

12/12/24

13/12/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta) COM ADOÇANTE	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024

SEMANA 1	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024](#)

SEMANA 2	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite Mamão	Macarrão SEM GLÚTEN com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024

SEMANA 1	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com leite DE SOJA Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA DEZEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com leite DE SOJA Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2024

<u>SEMANA 1</u>	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
402	19g – 19%	10g – 20%	60g – 61%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- AS OPÇÕES PODEM SER ALTERADAS, EVENTUALMENTE, DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DE ENTREGA DOS ALIMENTOS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2024

SEMANA 2

09/12/24

10/12/24

11/12/24

12/12/24

13/12/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
448	22g – 20%	13g – 25%	63g – 55%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- AS OPÇÕES PODEM SER ALTERADAS, EVENTUALMENTE, DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DE ENTREGA DOS ALIMENTOS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

SEMANA 1	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

SEMANA 2	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

SEMANA 1	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Suco de abacaxi (fruta) COM ADOÇANTE	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

SEMANA 2

	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta) COM ADOÇANTE	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN – ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

SEMANA 1	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN – ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite Mamão	Macarrão SEM GLÚTEN com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

SEMANA 1	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com leite DE SOJA Mamão	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Suco de abacaxi (fruta)	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba Repolho Pêssego

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA – ENSINO FUNDAMENTAL DEZEMBRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com leite DE SOJA Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura Alface	Pão com ovo mexido Suco de abacaxi (fruta)	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Pêssego	Arroz e Feijão Carne suína crocante Beterraba Tomate Melancia

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752