



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – DEZEMBRO 2024

Semana 1	Terça-feira 03/12/24	Quarta-feira 04/12/24	Quinta-feira 05/12/24
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Suco de abacaxi (fruta) Mamão	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá mate Pêssego
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango em molho Cenoura Alface	Farofa com carne moída Arroz Brócolis Tomate	Risoto de frango Beterraba Repolho
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Suco de abacaxi (fruta) Mamão	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá mate Pêssego

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1473	49g – 22%	34g – 20%	214g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – DEZEMBRO 2024

Semana 2	Terça-feira 10/12/24	Quarta-feira 11/12/24	Quinta-feira 12/12/24
CAFÉ	Torta de frango Café com leite Melancia	Cuca caseira Café com leite Mamão	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi (fruta) Pêssego
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne suína crocante Cenoura Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Alface	Polenta cremosa Frango em molho Repolho
LANCHE	Torta de frango Café com leite Melancia	Cuca caseira Café com leite Mamão	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi (fruta) Pêssego

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1526	53g – 27%	32g – 18%	199g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – DEZEMBRO 2024

ORIENTAÇÕES

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752