



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – FEVEREIRO 2025

| Semana 1 | Terça-feira 04/02/25 | Quarta-feira 05/02/25 | Quinta-feira 06/02/25 |
|----------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| CAFÉ | FÉRIAS | PLANEJAMENTO | PLANEJAMENTO |
| ALMOÇO | | | |
| LANCHE | | | |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – FEVEREIRO 2025

| Semana 2 | Terça-feira 11/02/25 | Quarta-feira 12/02/25 | Quinta-feira 13/02/25 |
|----------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| CAFÉ | PLANEJAMENTO | PLANEJAMENTO | PLANEJAMENTO |
| ALMOÇO | | | |
| LANCHE | | | |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – FEVEREIRO 2025

| Semana 3 | Terça-feira 18/02/25 | Quarta-feira 19/02/25 | Quinta-feira 20/02/25 |
|----------|-------------------------|---|--|
| CAFÉ | PLANEJAMENTO | Pão com doce de leite Chá mate Mamão | Bolo de cenoura Café com leite Maçã |
| ALMOÇO | | Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Alface | Mandioca cozida Carne moída em molho Repolho |
| LANCHE | | Pão com doce de leite Chá mate Mamão | Bolo de cenoura Café com leite Maçã |

| <u>MÉDIA SEMANAL</u> | | | |
|----------------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| <u>KCAL</u> | <u>Proteína</u> | <u>Lipídeos</u> | <u>Carboidrato</u> |
| 1526 | 48g – 17% | 47g – 24% | 203g – 59% |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – FEVEREIRO 2025

| Semana 4 | Terça-feira 25/02/25 | Quarta-feira 26/02/25 | Quinta-feira 27/02/25 |
|-----------------|---|---|--|
| CAFÉ | Ovo mexido com pão Café com leite Maçã | Cuca caseira Chá mate Mamão | Pão com carne moída Café com leite Laranja |
| ALMOÇO | Carne suína crocante Quirera Arroz Tomate | Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho | Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface |
| LANCHE | Ovo mexido com pão Café com leite Maçã | Cuca caseira Chá mate Mamão | Pão com carne moída Café com leite Laranja |

| <u>MÉDIA SEMANAL</u> | | | |
|-----------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|
| <u>KCAL</u> | <u>Proteína</u> | <u>Lipídeos</u> | <u>Carboidrato</u> |
| 1410 | 53g – 27% | 32g – 18% | 199g – 55% |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – FEVEREIRO 2025

ORIENTAÇÕES

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752