



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO FEVEREIRO 2025

Semana 1	Segunda-feira 03/02/25	Terça-feira 04/02/25	Quarta-feira 05/02/25	Quinta-feira 06/02/25	Sexta-feira 07/02/25
CAFÉ	FÉRIAS	FÉRIAS	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
ALMOÇO					
LANCHE					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO FEVEREIRO 2025

Semana 2	Segunda-feira 10/02/25	Terça-feira 11/02/25	Quarta-feira 12/02/25	Quinta-feira 13/02/25	Sexta-feira 14/02/25
L	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
A					
M					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO FEVEREIRO 2025

Semana 3	Segunda-feira 17/02/25	Terça-feira 18/02/25	Quarta-feira 19/02/25	Quinta-feira 20/02/25	Sexta-feira 21/02/25
CAFÉ	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	Torta de frango Café com leite Maçã	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi (natural) Laranja	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Laranja
ALMOÇO			Panqueca de carne moída Tomate Couve flor	Arroz/Feijão Carne suína crocante Beterraba Alface	Macarrão Picadinho bovino em molho Beterraba cozida Alface
LANCHE			Torta de frango Café com leite Maçã	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi (natural) Laranja	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1306	50g – 16%	35g – 24%	190g – 60%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO FEVEREIRO 2025

Semana 4	Segunda-feira 24/02/25	Terça-feira 25/02/25	Quarta-feira 26/02/25	Quinta-feira 27/02/25	Sexta-feira 28/02/25
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Pão com doce de leite Café com leite Maçã	Pão com doce de leite Café com leite Laranja	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Cuca caseira Café com leite Maçã
ALMOÇO	Macarronada com Carne moída em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Macarronada com Carne suína crocante Repolho	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Pão com doce de leite Café com leite Maçã	Pão com doce de leite Café com leite Laranja	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Cuca caseira Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1424	45g – 13%	40g – 24%	225g – 63%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES:

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752