



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 03/03/25	TERÇA-FEIRA 04/03/25	QUARTA-FEIRA 05/03/25	QUINTA-FEIRA 06/03/25	SEXTA-FEIRA 07/03/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m				<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m				Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
532	17g – 15%	18g – 33%	60g – 52%	115,28 mg	2,66 mg	276,41 mcg	45,92 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 10/03/25	TERÇA-FEIRA 11/03/25	QUARTA-FEIRA 12/03/25	QUINTA-FEIRA 13/03/25	SEXTA-FEIRA 14/03/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Manga Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Polenta Picadinho em molho Brócolis Tomate Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Picadinho em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melão)	Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
506	15g – 17%	18g – 28%	71g – 55%	135 mg	3,02 mg	304 mcg	42 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 17/03/25	TERÇA-FEIRA 18/03/25	QUARTA-FEIRA 19/03/25	QUINTA-FEIRA 20/03/25	SEXTA-FEIRA 21/03/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Banana)	Arroz/Feijão Carne moída em molho Repolho Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Mamão)	Macarrão com Picadinho em molho Brócolis Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopinha: legumes com macarrão e músculo Papa de fruta (Maçã)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
495	16g – 14%	17g – 26%	75g – 60%	135 mg	4,33 mg	342,25 mcg	36,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 24/03/25	TERÇA-FEIRA 25/03/25	QUARTA-FEIRA 26/03/25	QUINTA-FEIRA 27/03/25	SEXTA-FEIRA 28/03/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cenoura e batatinha Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Polenta cremosa</u> <u>Carne moída em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com picadinho em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Mamão)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
509	18g – 15%	18g – 34%	60g – 51%	112,62 mg	3,59 0mg	405,39 mcg	48,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 03/03/25	TERÇA 04/03/25	QUARTA 05/03/25	QUINTA 06/03/25	SEXTA 07/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Pão de leite Queijo Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Chá com leite
ALMOÇO				Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA				Maçã	Mamão
LANCHE				Torta de frango Leite puro Maçã	Picadinho com quirera Cenoura Laranja

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)
733	32g – 18%	25g – 31%	93g – 51%	239,72 mg	3,59 mg	462 mcg	51 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%
ALMOÇO	Picadinho em molho Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Carne moída em molho Chuchu Tomate
SOBREMESA	Pêssego	Banana	Pêssego	Banana	Laranja
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira Banana	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Panqueca de banana Leite puro Mamão	Picadinho com quirera Mamão	Vitamina de banana e aveia (leite, banana e aveia) Maçã

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
736	31g – 17%	24g – 30%	98g – 53%	231,63 mg	4,84 mg	618 mcg	87 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 17/03/25	TERÇA 18/03/25	QUARTA 19/03/25	QUINTA 20/03/25	SEXTA 21/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite com cacau 100%	Pão de leite Queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Bolo de banana com uva passa Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne moída refogada Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Picadinho em molho Brócolis
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Pêssego	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Mamão	Picadinho com quirera Alface Maçã	Torta de frango Chá erva doce Banana	Pão com carne moída Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
710	34g – 19%	22g – 27%	87g – 54%	231,41 mg	4,42 mg	302,84 mcg	59,17 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 24/03/25	TERÇA 25/03/25	QUARTA 26/03/25	QUINTA 27/03/25	SEXTA 28/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite
ALMOÇO	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Brócolis	Polenta Picadinho em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Picadinho com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
LANCHE	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Banana	Pão com carne moída Mamão	Pão de queijo Laranja	Torta de frango Chá maçã (fruta) Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Laranja

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
716	32g – 18%	22g – 28%	87g – 54%	254 mg	4,02 mg	307 mcg	60,01 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 03/03/25	TERÇA 04/03/25	QUARTA 05/03/25	QUINTA 06/03/25	SEXTA 07/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Bolo de maçã com uva passa (SEM LEITE) Chá com LEITE SEM LACTOSE
ALMOÇO				Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA				Maçã	Mamão
LANCHE				Torta de frango (SEM LEITE) Leite SEM LACTOSE Maçã	Picadinho com quirera Cenoura Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão FRANCÊS LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa (SEM LEITE) Chá de erva doce	Pão FRANCÊS COM OVO MEXIDO Chá de Cidreira	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão FRANCÊS LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%
ALMOÇO	Picadinho em molho Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Carne moída em molho Chuchu Tomate
SOBREMESA	Pêssego	Banana	Pêssego	Banana	Laranja
LANCHE	Pão FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO Chá de cidreira Banana	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Panqueca de banana (FEITA COM LEITE SEM LACTOSE) Leite SEM LACTOSE Mamão	Picadinho com quirera Mamão	Vitamina de banana e aveia (leite sem lactose, banana e aveia) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 17/03/25	TERÇA 18/03/25	QUARTA 19/03/25	QUINTA 20/03/25	SEXTA 21/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite SEM LACTOSE com cacau 100%	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá de maçã (fruta)	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite SEM LACTOSE puro	Bolo de banana (SEM LEITE) com uva passa Chá com leite SEM LACTOSE	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne moída refogada Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Picadinho em molho Brócolis
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Pêssego	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Mamão	Picadinho com quirera Alface Maçã	Torta de frango (SEM LEITE) OU pão francês com frango desfiado Chá erva doce Banana	Pão FRANCÊS com carne moída Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 24/03/25	TERÇA 25/03/25	QUARTA 26/03/25	QUINTA 27/03/25	SEXTA 28/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite SEM LACTOSE puro	Bolo de maçã com uva passa (SEM LEITE) Leite SEM LACTOSE com cacau 100%	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá cidreira	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE
ALMOÇO	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Brócolis	Polenta Picadinho em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Picadinho com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
LANCHE	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Banana	Pão FRANCÊS com carne moída Mamão	Pão FRANCÊS COM carne moída Laranja	Torta de frango (SEM LEITE) OU pão francês com frango desfiado Chá maçã (fruta) Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 03/03/25	TERÇA 04/03/25	QUARTA 05/03/25	QUINTA 06/03/25	SEXTA 07/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite DE SOJA	Bolo de maçã com uva passa (SEM LEITE) Chá com LEITE DE SOJA
ALMOÇO				Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Carne moída em molho com cenoura
SOBREMESA				Maçã	Mamão
LANCHE				Torta de frango (SEM LEITE) Leite DE SOJA Maçã	Picadinho com quirera Cenoura Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão FRANCÊS LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa (SEM LEITE) Chá de erva doce	Pão FRANCÊS COM OVO MEXIDO Chá de Cidreira	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite DE SOJA	Ovo mexido com pão FRANCÊS LEITE DE SOJA com Cacau 100%
ALMOÇO	Picadinho em molho Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Carne moída em molho Chuchu Tomate
SOBREMESA	Pêssego	Banana	Pêssego	Banana	Laranja
LANCHE	Pão FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO Chá de cidreira Banana	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Panqueca de banana (FEITA COM LEITE DE SOJA) Leite DE SOJA Mamão	Picadinho com quirera Mamão	Vitamina de banana e aveia (leite DE SOJA, banana e aveia) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 17/03/25	TERÇA 18/03/25	QUARTA 19/03/25	QUINTA 20/03/25	SEXTA 21/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite DE SOJA com cacau 100%	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá de maçã (fruta)	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite DE SOJA puro	Bolo de banana (SEM LEITE) com uva passa Chá com leite DE SOJA	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne moída refogada Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Picadinho em molho Brócolis
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Pêssego	Mamão
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Mamão	Picadinho com quirera Alface Maçã	Torta de frango (SEM LEITE) OU pão francês com frango desfiado Chá erva doce Banana	Pão FRANCÊS com carne moída Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 24/03/25	TERÇA 25/03/25	QUARTA 26/03/25	QUINTA 27/03/25	SEXTA 28/03/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite DE SOJA	Pão FRANCÊS Carne moída Leite DE SOJA puro	Bolo de maçã com uva passa (SEM LEITE) Leite DE SOJA com cacau 100%	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá cidreira	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite DE SOJA
ALMOÇO	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Brócolis	Polenta Picadinho em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Picadinho com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
LANCHE	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Banana	Pão FRANCÊS com carne moída Mamão	Pão FRANCÊS COM ovo mexido Laranja	Torta de frango (SEM LEITE) OU pão francês com frango desfiado Chá maçã (fruta) Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752