



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2025

Semana 1	Terça-feira 04/03/25	Quarta-feira 05/03/25	Quinta-feira 06/03/25
CAFÉ	RECESSO	RECESSO	Bolacha de fubá Café com leite Laranja
ALMOÇO			Macarrão Picadinho em molho Alface Beterraba
LANCHE			Bolacha de fubá Café com leite Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1275	44g – 14%	29g – 29%	187g – 57%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2025

Semana 2	Terça-feira 11/03/25	Quarta-feira 12/03/25	Quinta-feira 13/03/25
CAFÉ	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Cuca caseira Chá mate Mamão	Torta de frango Café com leite Pêssego
ALMOÇO	Carne suína crocante Quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Polenta cremosa Carne moída em molho Repolho
LANCHE	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Cuca caseira Chá mate Mamão	Torta de frango Café com leite Pêssego

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1317	47g – 16%	35g – 26%	176g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2025

Semana 3	Terça-feira 18/03/25	Quarta-feira 19/03/25	Quinta-feira 20/03/25
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Pêssego	Pão com doce de leite Chá mate Mamão	Bolo de cenoura Café com leite Maçã
ALMOÇO	Farofa com carne moída Arroz Tomate	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Alface	Mandioca cozida Carne moída em molho Repolho
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Pêssego	Pão com doce de leite Chá mate Mamão	Bolo de cenoura Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1526	48g – 17%	47g – 24%	203g – 59%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2025

Semana 4	Terça-feira 25/03/25	Quarta-feira 26/03/25	Quinta-feira 27/03/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Cuca caseira Chá mate Mamão	Pão com carne moída Café com leite Laranja
ALMOÇO	Carne suína crocante Quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface
LANCHE	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Cuca caseira Chá mate Mamão	Pão com carne moída Café com leite Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1410	53g – 27%	32g – 18%	199g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2025

ORIENTAÇÕES

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752