



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – ABRIL 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 31/03/25	TERÇA-FEIRA 01/04/25	QUARTA-FEIRA 02/04/25	QUINTA-FEIRA 03/04/25	SEXTA-FEIRA 04/04/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas		Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)		Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)		Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
506	17g – 19%	21g – 26%	80g – 55%	142 mg	3,40 mg	306 mcg	46 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – ABRIL 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/04/25	TERÇA-FEIRA 08/04/25	QUARTA-FEIRA 09/04/25	QUINTA-FEIRA 10/04/25	SEXTA-FEIRA 11/04/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	7 m a 11 m	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Banana)	<u>Polenta cremosa</u> <u>Frango em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Mamão)	
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
509	18g – 15%	18g – 34%	60g – 51%	112,62 mg	3,59 0mg	405,39 mcg	48,15 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – ABRIL 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/04/25	TERÇA-FEIRA 15/04/25	QUARTA-FEIRA 16/04/25	QUINTA-FEIRA 17/04/25	SEXTA-FEIRA 18/04/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	RECESSO	FERIADO
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada		
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída em molho Repolho Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Banana)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Mamão)		
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (Banana)		

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
484	20g – 16%	22g – 25%	76g – 59%	173 mg	4,33 mg	354,3 mcg	34,1mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – ABRIL 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/04/25	TERÇA-FEIRA 22/04/25	QUARTA-FEIRA 23/04/25	QUINTA-FEIRA 24/04/25	SEXTA-FEIRA 25/04/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m		Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m		Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – ABRIL 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/04/25	TERÇA-FEIRA 29/04/25	QUARTA-FEIRA 30/04/25	QUINTA-FEIRA 01/05/25	SEXTA-FEIRA 02/05/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO	RECESSO
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia		
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada		
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m			Polenta Picadinho em molho Brócolis Tomate Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m			Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (laranja)	Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 31/03/25	TERÇA 01/04/25	QUARTA 02/04/25	QUINTA 03/04/25	SEXTA 04/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho ou assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface		Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana		Banana	Maçã
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão		Frango com quirera Manga	logurte Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
736	34g – 19%	22g – 27%	103g – 54%	231,63 mg	5,28 mg	556mcg	87 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

SEMANA 2	SEGUNDA 07/04/25	TERÇA 08/04/25	QUARTA 09/04/25	QUINTA 10/04/25	SEXTA 11/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Leite puro	Bolo de maçã com uva passa Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá cidreira	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce
ALMOÇO	Frango com quirera Tomate Chuchu	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Arroz/Feijão Carne moída em molho Tomate
SOBREMESA	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão com carne moída Chá de cidreira Mamão	Pão de queijo Chá de erva doce Laranja	Torta de frango Chá maçã (fruta) Banana	Vitamina de banana e aveia (leite, banana e aveia) Maçã

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
635	32g – 18%	22g – 28%	87g – 54%	254 mg	4,02 mg	307 mcg	60,01 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

SEMANA 3	SEGUNDA 14/04/25	TERÇA 15/04/25	QUARTA 16/04/25	QUINTA 17/04/25	SEXTA 18/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Queijo Leite puro	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor		
SOBREMESA	Maçã	Banana	Banana		
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Pão de queijo Chá de maçã (fruta) Laranja		

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)
716	27g – 15%	23g – 30%	98g – 55%	354,61 mg	2,4 mg	462 mcg	51 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

SEMANA 4	SEGUNDA 21/04/25	TERÇA 22/04/25	QUARTA 23/04/25	QUINTA 24/04/25	SEXTA 25/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão de leite Queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Bolo de banana com uva passa Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá erva doce
ALMOÇO		Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA		Banana	Mamão	Mamão	Laranja
LANCHE		Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango Chá erva doce Laranja	Pão com carne moída Chá cidreira Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
714	27g – 15%	23g – 25%	111g – 60%	345,3 mg	2,69 mg	147,1 mcg	43,5 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

<u>SEMANA 5</u>	SEGUNDA 28/04/25	TERÇA 29/04/25	QUARTA 30/04/25	QUINTA 01/05/25	SEXTA 02/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Frango molho ou assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate		
SOBREMESA	Banana	Laranja	Banana		
LANCHE	Pão de queijo Chá erva doce Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Panqueca de banana Leite puro Manga		

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
736	34g – 19%	22g – 27%	103g – 54%	231,63 mg	5,28 mg	556mcg	87 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 31/03/25	TERÇA 01/04/25	QUARTA 02/04/25	QUINTA 03/04/25	SEXTA 04/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com PÃO FRANCÊS LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana (sem leite) com uva passa Chá de erva doce	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês Ovo mexido Chá com leite (sem lactose)	Ovo mexido com pão francês LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface		Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana		Banana	Maçã
LANCHE	Pão francês com ovo mexido Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão		Frango com quirera Manga	iogurte SEM LACTOSE Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 07/04/25	TERÇA 08/04/25	QUARTA 09/04/25	QUINTA 10/04/25	SEXTA 11/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Bolo de maçã com uva passa (sem leite) Leite SEM LACTOSE com cacau 100%	Pão francês com carne moída Chá cidreira	Bolo de banana (sem leite) com uva passa Chá de erva doce
ALMOÇO	Frango com quirera Tomate Chuchu	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Arroz/Feijão Carne moída em molho Tomate
SOBREMESA	Maçã	Manga	Banana	Mamão	Mamão
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão francês com carne moída Chá de cidreira Mamão	Pão francês com carne moída Chá erva doce Laranja	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta) Banana	Vitamina de banana e aveia (LEITE SEM LACTOSE, banana e aveia) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 14/04/25	TERÇA 15/04/25	QUARTA 16/04/25	QUINTA 17/04/25	SEXTA 18/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Pão francês Carne moída Leite SEM LACTOSE	Pão francês Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor		
SOBREMESA	Maçã	Banana	Banana		
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Pão francês com carne moída Chá de maçã (fruta) Laranja		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

SEMANA 4	SEGUNDA 21/04/25	TERÇA 22/04/25	QUARTA 23/04/25	QUINTA 24/04/25	SEXTA 25/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão francês Carne moída Chá de maçã (fruta)	Pão francês Ovo mexido Leite sem lactose	Bolo de banana com uva passa (sem leite) Chá com leite SEM LACTOSE	Pão francês Ovo mexido Chá erva doce
ALMOÇO		Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA		Banana	Mamão	Mamão	Laranja
LANCHE		Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá erva doce Laranja	Pão francês com carne moída Chá cidreira Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 5</u>	SEGUNDA 28/04/25	TERÇA 29/04/25	QUARTA 30/04/25	QUINTA 01/05/25	SEXTA 02/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão francês LEITESEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa (sem leite) Chá erva doce	Pão francês com carne moída Chá de Cidreira	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate		
SOBREMESA	Banana	Laranja	Banana		
LANCHE	Pão francês com frango desfiado Chá erva doce Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Panqueca de banana (feita com leite sem lactose) Leite SEM LACTOSE Manga		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

SEMANA 1	SEGUNDA 31/03/25	TERÇA 01/04/25	QUARTA 02/04/25	QUINTA 03/04/25	SEXTA 04/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão francês LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana com uva passa (sem leite) Chá de erva doce	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês Ovo mexido Chá com leite de soja ou chá	Ovo mexido com pão francês LEITE DE SOJA com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface		Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Manga	Banana		Banana	Maçã
LANCHE	Pão com carne moída ou frango desfiado Chá cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão		Frango com quirera Manga	logurte de soja ou vegano Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

SEMANA 2	SEGUNDA 07/04/25	TERÇA 08/04/25	QUARTA 09/04/25	QUINTA 10/04/25	SEXTA 11/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Chá com leite de soja	Pão francês Carne moída Leite de soja ou chá	Bolo de maçã com uva passa (sem leite) Leite de soja com cacau 100%	Pão francês com ovo mexido Chá cidreira	Bolo de banana com uva passa (sem leite) Chá de erva doce
ALMOÇO	Frango com quirera Tomate Chuchu	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Arroz/Feijão Carne moída em molho Tomate
SOBREMESA	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão francês com carne moída Chá de cidreira Mamão	Pão francês com carne moída Chá de erva doce Laranja	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta) Banana	Vitamina de banana e aveia (leite de soja, banana e aveia) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

SEMANA 3	SEGUNDA 14/04/25	TERÇA 15/04/25	QUARTA 16/04/25	QUINTA 17/04/25	SEXTA 18/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Ovo mexido Leite de soja ou chá	Pão francês Carne moída Leite de soja ou chá	Pão francês Ovo mexido Leite de soja ou chá	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor		
SOBREMESA	Maçã	Banana	Banana		
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Pão francês com carne moída Chá de maçã (fruta) Laranja		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

SEMANA 4	SEGUNDA 21/04/25	TERÇA 22/04/25	QUARTA 23/04/25	QUINTA 24/04/25	SEXTA 25/04/25
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão francês Carne moída Chá de maçã (fruta)	Pão francês Ovo mexido Leite de soja ou chá	Bolo de banana com uva passa (sem leite) Chá com leite de soja	Pão francês Ovo mexido Chá erva doce
ALMOÇO		Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA		Banana	Mamão	Mamão	Laranja
LANCHE		Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá erva doce Laranja	Pão francês com carne moída Chá cidreira Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – ABRIL 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

SEMANA 5	SEGUNDA 28/04/25	TERÇA 29/04/25	QUARTA 30/04/25	QUINTA 01/05/25	SEXTA 02/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão francês LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana (sem leite) com uva passa Chá de erva doce	Pão com carne moída Chá de Cidreira	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate		
SOBREMESA	Banana	Laranja	Banana		
LANCHE	Pão francês com frango desfiado Chá erva doce Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Panqueca de banana (feita com leite de soja) Leite de soja ou chá Manga		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752