



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – ABRIL 2025**

<b>Semana 1</b>	<b>Terça-feira 01/04/25</b>	<b>Quarta-feira 02/04/25</b>	<b>Quinta-feira 03/04/25</b>
<b>CAFÉ</b>	Bolacha de fubá Café com leite Banana	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja
<b>ALMOÇO</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho		Risoto de frango Alface Beterraba
<b>LANCHE</b>	Bolacha de fubá Café com leite Banana		Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1350</b>	<b>50g – 15%</b>	<b>45g – 29%</b>	<b>191g – 56%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – ABRIL 2025**

<b>Semana 2</b>	<b>Terça-feira 08/04/25</b>	<b>Quarta-feira 09/04/25</b>	<b>Quinta-feira 10/04/25</b>
<b>CAFÉ</b>	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Cuca caseira Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana
<b>ALMOÇO</b>	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Macarrão Carne moída em molho Repolho Cenoura
<b>LANCHE</b>	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Cuca caseira Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1194</b>	<b>47g – 16%</b>	<b>35g – 26%</b>	<b>176g – 58%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – ABRIL 2025**

<b>Semana 3</b>	<b>Terça-feira</b> <b>15/04/25</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>16/04/25</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>17/04/25</b>
<b>CAFÉ</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Banana</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Manga</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Alface	
<b>LANCHE</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Banana</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Manga</b>	

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1412</b>	<b>48g – 17%</b>	<b>47g – 24%</b>	<b>203g – 59%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – ABRIL 2025**

<b>Semana 4</b>	<b>Terça-feira</b> <b>22/04/25</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>23/04/25</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>24/04/25</b>
<b>CAFÉ</b>	Ovo mexido com pão Café com leite <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Laranja</b>
<b>ALMOÇO</b>	Risoto de frango Repolho Cenoura	Macarrão Carne moída em molho Beterraba Tomate	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface
<b>LANCHE</b>	Ovo mexido com pão Café com leite <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1526</b>	<b>53g – 27%</b>	<b>32g – 18%</b>	<b>199g – 55%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – ABRIL 2025**

<b>Semana 5</b>	<b>Terça-feira 29/04/25</b>	<b>Quarta-feira 30/04/25</b>	<b>Quinta-feira 01/05/25</b>
<b>CAFÉ</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Frango assado Cenoura Alface	Farofa com carne moída Arroz Repolho e tomate	
<b>LANCHE</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1473</b>	<b>49g – 22%</b>	<b>34g – 20%</b>	<b>214g – 58%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**