



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO ABRIL 2025

Semana 1	Segunda-feira 31/03/25	Terça-feira 01/04/25	Quarta-feira 02/04/25	Quinta-feira 03/04/25	Sexta-feira 04/04/25
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com doce de leite Chá mate Manga	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Cuca caseira Café com leite Maçã
ALMOÇO	Macarronada com Frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura		Macarronada com Frango em molho Repolho	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com doce de leite Chá mate Manga		Bolacha de fubá Café com leite Banana	Cuca caseira Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1424	45g – 13%	40g – 24%	225g – 63%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO ABRIL 2025

Semana 2	Segunda-feira 07/04/25	Terça-feira 08/04/25	Quarta-feira 09/04/25	Quinta-feira 10/04/25	Sexta-feira 11/04/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Bolo simples Café com leite Banana	Torta de frango Café com leite Laranja	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana
ALMOÇO	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Arroz/Feijão Picadinho bovino em molho Beterraba Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
LANCHE	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Bolo simples Café com leite Banana	Torta de frango Café com leite Laranja	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1306	50g – 16%	35g – 24%	190g – 60%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO ABRIL 2025

Semana 3	Segunda-feira 14/04/25	Terça-feira 15/04/25	Quarta-feira 16/04/25	Quinta-feira 17/04/25	Sexta-feira 18/04/25
L	Bolacha caseira Chá (com pouco açúcar) Laranja	Pão com molho de carne moída Café com leite Manga	logurte de frutas Banana	RECESSO	FERIADO
A	Picadinho em molho com batatinha Arroz/Feijão Alface	Picadinho em molho com batatinha Arroz/Feijão Alface	Frango com molho Polenta Cenoura cozida Repolho		
M	Bolacha caseira Chá (com pouco açúcar) Laranja	Pão com molho de carne moída Café com leite Manga	logurte de frutas Banana		

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1397	61g – 20%	32g – 20%	190g – 60%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO ABRIL 2025

Semana 4	Segunda-feira 21/04/25	Terça-feira 22/04/25	Quarta-feira 23/04/25	Quinta-feira 24/04/25	Sexta-feira 25/04/25
CAFÉ	FERIADO	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Cuca caseira Café com leite Maçã	Pão com doce de leite Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Laranja
ALMOÇO		Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Mandioca Repolho Beterraba
LANCHE		Bolacha caseira Café com leite Maçã	Cuca caseira Café com leite Maçã	Pão com doce de leite Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1435	51g – 15%	27g – 23%	218g – 62%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO ABRIL 2025

Semana 5	Segunda-feira 28/04/25	Terça-feira 29/04/25	Quarta-feira 30/04/25	Quinta-feira 01/05/25	Sexta-feira 02/05/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Chá mate Banana	Bolo simples Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Arroz/feijão Carne moída refogada Beterraba Alface		
LANCHE	Ovo mexido com pão Chá mate Banana	Bolo simples Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Maçã		

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1349	48g – 17%	31g – 26%	204g – 57%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES:

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752