



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 05/05/25	TERÇA-FEIRA 06/05/25	QUARTA-FEIRA 07/05/25	QUINTA-FEIRA 08/05/25	SEXTA-FEIRA 09/05/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopinha cabelo de anjo com legumes e peito de frango: cenoura, abobrinha, batata salsa	Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
532	21g – 18%	23g – 28%	84g – 54%	144 mg	3,51 mg	311 mcg	49 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 12/05/25	TERÇA-FEIRA 13/05/25	QUARTA-FEIRA 14/05/25	QUINTA-FEIRA 15/05/25	SEXTA-FEIRA 16/05/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Banana)	<u>Polenta cremosa</u> <u>Frango em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Maçã)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
564	22g – 16%	15g – 31%	72g – 53%	117,76 mg	4,09 0mg	247,25 mcg	38,19mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 19/05/25	TERÇA-FEIRA 20/05/25	QUARTA-FEIRA 21/05/25	QUINTA-FEIRA 22/05/25	SEXTA-FEIRA 23/05/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança				
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança				
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Banana Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança				



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída em molho Repolho Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Banana)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Mamão)	Arroz/Feijão Carne moída em molho Repolho Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
426	22g – 18%	15g – 17%	85g – 65%	180 mg	5,04 mg	346mcg	35mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2025

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 26/05/25	TERÇA-FEIRA 27/05/25	QUARTA-FEIRA 28/05/25	QUINTA-FEIRA 29/05/25	SEXTA-FEIRA 30/05/25
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

LANCHE	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída em molho com cenoura Fruta amassada (banana)	Polenta cremosa Frango em molho Alface Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
482	13g – 15%	15g – 28%	67g – 57%	178,23 mg	4,03 mg	332 mcg	34,12 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 05/05/25	TERÇA 06/05/25	QUARTA 07/05/25	QUINTA 08/05/25	SEXTA 09/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana com ameixa Chá de erva doce	Pão de leite Requeijão light Chá maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo LEITE com Cacau 100%
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picadinho em molho Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Mandioca Frango em molho Brócolis	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Banana	Banana	Pokan	Banana	Laranja
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo com feijão e legumes Mamão	Batata doce assada Leite puro Maçã	Frango com quirera Manga	logurte Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
710	27g – 12%	25g – 29%	104g – 59%	312 mg	2,58 mg	254mcg	11mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

SEMANA 2	SEGUNDA 12/05/25	TERÇA 13/05/25	QUARTA 14/05/25	QUINTA 15/05/25	SEXTA 16/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Geleia de frutas (sem açúcar) Leite puro	Bolo de maçã com ameixa Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá cidreira	Bolo de banana com ameixa Chá de erva doce
ALMOÇO	Risoto de frango Tomate Chuchu	Macarrão com molho de carne moída Alface	Lasanha de abobrinha com frango Repolho	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Arroz/Feijão Carne moída em molho Tomate
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Banana	Pokan	Mamão
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão com carne moída Chá de cidreira Mamão	Pão de queijo Chá de erva doce Laranja	Torta de frango Chá maçã (fruta) Banana	Vitamina de banana e aveia (leite, banana e aveia) Maçã

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
735	19g – 15%	14g – 25%	100g – 60%	362 mg	2,69 mg	151mcg	24,72 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

SEMANA 3	SEGUNDA 19/05/25	TERÇA 20/05/25	QUARTA 21/05/25	QUINTA 22/05/25	SEXTA 23/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Pão de leite Requeijão light Leite puro	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Bolo de banana com ameixa Chá de erva doce	Pão de leite Queijo Chá cidreira
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Purê de batata Frango em molho Cenoura cozida
SOBREMESA	Maçã	Banana	Banana	Manga	Pokan
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes e peito de frango: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Risoto de frango Repolho Tomate Pokan	Pão de queijo Chá de maçã (fruta) Laranja	Batata doce assada Leite puro Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Maçã

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)
704	16g – 14%	22g – 32%	99g – 54%	361,22 mg	2,9mg	208,58mcg	8mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 26/05/25	TERÇA 27/05/25	QUARTA 28/05/25	QUINTA 29/05/25	SEXTA 30/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Pão de leite Queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Leite puro	Bolo de banana com uva passa Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá erva doce
ALMOÇO	Mandioca Frango em molho Cenoura cozida	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Carne moída em molho Brócolis
SOBREMESA	Banana	Banana	Pokan	Mamão	Ponkan
LANCHE	Pão de queijo Chá erva doce Maçã	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja	Frango com quirera Alface Maçã	Sopinha cabelo de anjo com legumes e peito de frango: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Pão com carne moída Chá cidreira Banana

Média Semanal							
KCAL	Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
718	26g – 15%	21g – 26%	110g – 59%	334,12mg	1,99 mg	159,6 mcg	27,08 mg



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 05/05/25	TERÇA 06/05/25	QUARTA 07/05/25	QUINTA 08/05/25	SEXTA 09/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão FRANCÊS LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana com ameixa (sem leite) Chá de erva doce	Pão FRANCÊS Requeijão ZERO LACTOSE Chá maçã (fruta)	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE	Pão FRANCÊS Requeijão ZERO LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picadinho em molho Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Mandioca Frango em molho Brócolis	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Banana	Banana	Pokan	Banana	Laranja
LANCHE	Pão de leite com REQUEIJÃO ZERO LACTOSE Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo com feijão e legumes Mamão	Batata doce assada Leite ZERO LACTOSE Maçã	Frango com quirera Manga	logurte SEM LACTOSE Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 12/05/25	TERÇA 13/05/25	QUARTA 14/05/25	QUINTA 15/05/25	SEXTA 16/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite SEM LACTOSE	Pão FRANCÊS Geleia de frutas (sem açúcar) Leite SEM LACTOSE	Bolo de maçã com ameixa (SEM LEITE) Leite SEM LACTOSE com cacau 100%	Pão FRANCÊS Requeijão ZERO LACTOSE Chá cidreira	Bolo de banana com ameixa (SEM LEITE) Chá de erva doce
ALMOÇO	Risoto de frango Tomate Chuchu	Macarrão com molho de carne moída Alface	Lasanha de abobrinha com frango Repolho	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Arroz/Feijão Carne moída em molho Tomate
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Banana	Pokan	Mamão
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão FRANCÊS com carne moída Chá de cidreira Mamão	Pão FRANCÊS Requeijão ZERO LACTOSE Chá de erva doce Laranja	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta) Banana	Vitamina de banana e aveia (LEITE SEM LACTOSE, banana e aveia) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

SEMANA 3	SEGUNDA 19/05/25	TERÇA 20/05/25	QUARTA 21/05/25	QUINTA 22/05/25	SEXTA 23/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Pão FRANCÊS Requeijão ZERO LACTOSE Leite SEM LACTOSE	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Bolo de banana com ameixa (SEM LEITE) Chá de erva doce	Pão FRANCÊS Requeijão ZERO LACTOSE Chá cidreira
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Purê de batata COM LEITE SEM LACTOSE Frango em molho Cenoura cozida
SOBREMESA	Maçã	Banana	Banana	Manga	Pokan
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes e peito de frango: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Risoto de frango Repolho Tomate Pokan	Pão FRANCÊS com REQUEIJÃO ZERO LACTOSE Chá de maçã (fruta) Laranja	Batata doce assada Leite SEM LACTOSE Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE

SEMANA 4	SEGUNDA 26/05/25	TERÇA 27/05/25	QUARTA 28/05/25	QUINTA 29/05/25	SEXTA 30/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com PÃO FRANCÊS LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Pão FRANCÊS COM REQUEIJÃO ZERO LACTOSE Chá de maçã (fruta)	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite SEM LACTOSE	Bolo de banana com uva passa (SEM LEITE) Chá com LEITE SEM LACTOSE	Pão FRANCÊS Pão COM REQUEIJÃO ZERO LACTOSE Chá erva doce
ALMOÇO	Mandioca Frango em molho Cenoura cozida	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Carne moída em molho Brócolis
SOBREMESA	Banana	Banana	Pokan	Mamão	Ponkan
LANCHE	Pão FRANCÊS COM REQUEIJÃO ZERO LACTOSE Chá erva doce Maçã	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja	Frango com quirera Alface Maçã	Sopinha cabelo de anjo com legumes e peito de frango: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Pão FRANCÊS com carne moída Chá cidreira Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 05/05/25	TERÇA 06/05/25	QUARTA 07/05/25	QUINTA 08/05/25	SEXTA 09/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão FRANCÊS LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana com ameixa (sem leite) Chá de erva doce	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá maçã (fruta)	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite DE SOJA	Pão FRANCÊS Ovo mexido LEITE DE SOJA com Cacau 100%
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picadinho em molho Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Mandioca Frango em molho Brócolis	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Banana	Banana	Pokan	Banana	Laranja
LANCHE	Pão de leite com ovo mexido Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo com feijão e legumes Mamão	Batata doce assada Leite DE SOJA Maçã	Frango com quirera Manga	Iogurte DE SOJA Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 12/05/25	TERÇA 13/05/25	QUARTA 14/05/25	QUINTA 15/05/25	SEXTA 16/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá com leite DE SOJA	Pão FRANCÊS Geleia de frutas (sem açúcar) Leite DE SOJA	Bolo de maçã com ameixa (SEM LEITE) Leite DE SOJA com cacau 100%	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá cidreira	Bolo de banana com ameixa (SEM LEITE) Chá de erva doce
ALMOÇO	Risoto de frango Tomate Chuchu	Macarrão com molho de carne moída Alface	Lasanha de abobrinha com frango Repolho	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Arroz/Feijão Carne moída em molho Tomate
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Banana	Pokan	Mamão
LANCHE	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana	Pão FRANCÊS com carne moída Chá de cidreira Mamão	Pão FRANCÊS Frango desfiado Chá de erva doce Laranja	Torta de frango (sem leite) ou pão francês com frango Chá maçã (fruta) Banana	Vitamina de banana e aveia (LEITE DE SOJA, banana e aveia) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 19/05/25	TERÇA 20/05/25	QUARTA 21/05/25	QUINTA 22/05/25	SEXTA 23/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite DE SOJA	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite DE SOJA	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite DE SOJA	Bolo de banana com ameixa (SEM LEITE) Chá de erva doce	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá cidreira
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Purê de batata (SEM LEITE) Frango em molho Cenoura cozida
SOBREMESA	Maçã	Banana	Banana	Manga	Pokan
LANCHE	Sopinha cabelo de anjo Com legumes e peito de frango: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Risoto de frango Repolho Tomate Pokan	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá de maçã (fruta) Laranja	Batata doce assada Leite DE SOJA Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2025

ADAPTADO PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV)

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 26/05/25	TERÇA 27/05/25	QUARTA 28/05/25	QUINTA 29/05/25	SEXTA 30/05/25
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com PÃO FRANCÊS LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá de maçã (fruta)	Pão FRANCÊS Ovo mexido Leite DE SOJA	Bolo de banana com uva passa (SEM LEITE) Chá com LEITE DE SOJA	Pão FRANCÊS Ovo mexido Chá erva doce
ALMOÇO	Mandioca Frango em molho Cenoura cozida	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Carne moída em molho Brócolis
SOBREMESA	Banana	Banana	Pokan	Mamão	Ponkan
LANCHE	Pão FRANCÊS com frango desfiado Chá erva doce Maçã	Risoto de frango Repolho Tomate Laranja	Frango com quirera Alface Maçã	Sopinha cabelo de anjo com legumes e peito de frango: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Pão FRANCÊS com carne moída Chá cidreira Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

Observações:

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO;
- O CÁLCULO DO CARDÁPIO É DISPONIBILIZADO NA INFORMAÇÃO “MÉDIA SEMANAL”, DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DO PNAE.

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752