PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JUNHO 2025

SEMANA 1 02/06/25 03/06/25 04/06/25 05/06/25 06/06/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
241	**19g – 23%**	**12g – 18%**	**33g – 65%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JUNHO 2025

SEMANA 2

	09/06/25	10/06/25	11/06/25	12/06/25	13/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com carne moída Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
234	**14g – 16%**	**10g – 25%**	**37g – 59%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JUNHO 2025

SEMANA 3	**16/06/25**	**17/06/25**	**18/06/25**	**19/06/25**	**20/06/25**
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
220	**10g – 18%**	**12g – 20%**	**34g – 62%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JUNHO 2025

SEMANA 4

	Segunda-feira 23/06/25	Terça-feira 24/06/25	Quarta-feira 25/06/25	Quinta-feira 26/06/25	Sexta-feira 27/06/25
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de leite Chá mate Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
282	**13g – 20%**	**8g – 24%**	**40g – 56%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 1 **02/06/25** **03/06/25** **04/06/25** **05/06/25** **06/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 2 **09/06/25** **10/06/25** **11/06/25** **12/06/25** **13/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com carne moída Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 3 **16/06/25** **17/06/25** **18/06/25** **19/06/25** **20/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com **LEITE SEM LACTOSE** Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão francês Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 4

	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE **Café com LEITE SEM LACTOSE** Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de frutas Chá mate Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 1 02/06/25 03/06/25 04/06/25 05/06/25 06/06/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 2 **09/06/25** **10/06/25** **11/06/25** **12/06/25** **13/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão integral com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 3

	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA **Café com leite** (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão integral Queijo/Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 4	**23/06/25**	**24/06/25**	**25/06/25**	**26/06/25**	**27/06/25**
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de frutas sem açúcar Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 1 **02/06/25** **03/06/25** **04/06/25** **05/06/25** **06/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	**Biscoito SEM GLÚTEN** Café com leite Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 2 **09/06/25** **10/06/25** **11/06/25** **12/06/25** **13/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 3 **16/06/25** **17/06/25** **18/06/25** **19/06/25** **20/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 4	**23/06/25**	**24/06/25**	**25/06/25**	**26/06/25**	**27/06/25**
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	BISCOITO SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 1

	02/06/25	03/06/25	04/06/25	05/06/25	06/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com **LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)** Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 2

	09/06/25	10/06/25	11/06/25	12/06/25	13/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com carne moída Café com LEITE DE SOJA Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 3

	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com **LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)** Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão francês Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JUNHO 2025

SEMANA 4

	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com **LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)** Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de frutas Chá mate Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025

SEMANA 1	02/06/25	03/06/25	04/06/25	05/06/25	06/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
435	**21g – 15%**	**13g – 22%**	**60g – 63%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025

SEMANA 2

	09/06/25	10/06/25	11/06/25	12/06/25	13/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com carne moída Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
389	**12g – 14%**	**15g – 25%**	**58g – 61%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025

SEMANA 3	**16/06/25**	**17/06/25**	**18/06/25**	**19/06/25**	**20/06/25**
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
439	**13g – 19%**	**15g – 20%**	**59g – 61%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025

SEMANA 4

	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de leite Chá mate Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

MÉDIA SEMANAL			
KCAL	**Proteína**	**Lipídeos**	**Carboidrato**
482	**15g – 23%**	**12g – 21%**	**54g – 56%**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 1

	02/06/25	03/06/25	04/06/25	05/06/25	06/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 2 **09/06/25** **10/06/25** **11/06/25** **12/06/25** **13/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com carne moída Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 3

	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com **LEITE SEM LACTOSE** Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão francês Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 4	**23/06/25**	**24/06/25**	**25/06/25**	**26/06/25**	**27/06/25**
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE **Café com LEITE SEM LACTOSE** Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de frutas Chá mate Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 1 **02/06/25** **03/06/25** **04/06/25** **05/06/25** **06/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 2 **09/06/25** **10/06/25** **11/06/25** **12/06/25** **13/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão integral com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 3

	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA **Café com leite** (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão integral Queijo/Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 4

	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de frutas sem açúcar Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN – ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 1 **02/06/25** **03/06/25** **04/06/25** **05/06/25** **06/06/25**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	**Biscoito SEM GLÚTEN** Café com leite Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 2

	09/06/25	10/06/25	11/06/25	12/06/25	13/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 3

	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 4	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	BISCOITO SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 1

	02/06/25	03/06/25	04/06/25	05/06/25	06/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com **LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)** Maçã	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 2

	09/06/25	10/06/25	11/06/25	12/06/25	13/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com carne moída Café com LEITE DE SOJA Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 3

	16/06/25	17/06/25	18/06/25	19/06/25	20/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com **LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)** Maçã	Polenta Frango em molho Repolho Banana	Sanduíche: Pão francês Presunto Tangerina	**FERIADO**	**RECESSO**

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JUNHO 2025

SEMANA 4

	23/06/25	24/06/25	25/06/25	26/06/25	27/06/25
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com **LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)** Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Pão com doce de frutas Chá mate Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Tangerina

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752