



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança
INTEGRAL A,B,C,D,E – NOVEMBRO E DEZEMBRO 2021**

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoco 10h40</u>	<u>Lanche 14h</u>	<u>Jantar 16h</u>
<u>Segunda-feira</u>	Pão com margarina Café com leite	Fruta	Arroz, feijão preto, macarrão, carne moída Salada	Fruta	Sopa de feijão com macarrão caseiro
<u>Terça-feira</u>	Pão com margarina Achocolatado	Fruta	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína Salada	Fruta	Polenta com carne moída
<u>Quarta-feira</u>	Pão com doce Achocolatado	Fruta	Arroz, feijão preto, mandioca, frango em molho Salada	Fruta e biscoito	Macarrão com carne moída
<u>Quinta-feira</u>	Pão com margarina Café com leite	Fruta	Arroz, feijão preto, macarrão, carne bovina desfiada Salada	Fruta	Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes
<u>Sexta-feira</u>	Pão com doce de leite Achocolatado	Fruta	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Salada	Salada de frutas	Risoto de frango Salada

Fonte: Tabela brasileira de composição de alimentos – TACO. 4ª edição – 2011. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário.

Maiara Frigo

Responsável técnica: Maiara Frigo

CRN: 11073

Maiara Frigo
Nutricionista

Portaria 078/2019