



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná
CARDÁPIO MAIO 2022



Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/05/2022 Pão Margarina Achocolatado Banana	03/05/2022 Arroz Feijão Carne picada Alface	04/05/2022 Biscoito salgado Chá Maçã	05/05/2022 Polenta Carne suína Repolho	06/05/2022 Macarrão bolonhesa Tomate
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
09/05/2022 Pão Doce de fruta Café com leite Bergamota	10/05/2022 Macarrão bolonhesa Alface	11/05/2022 Canjica com leite Banana	12/05/2022 Carreteiro Tomate	13/05/2022 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro
Média Semanal	KCAL 413,1	Carboidrato 57g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
16/05/2022 Cuca Chá Banana	17/05/2022 Arroz Batata doce Carne suína Alface	18/05/2022 Biscoito doce Achocolatado Bergamota	19/05/2022 Macarrão caseiro à bolonhesa Beterraba	20/05/2022 Sopa de feijão
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
23/05/2022 Pão Margarina Café com leite Banana	24/05/2022 Arroz Farofa de legumes Carne suína	25/05/2022 Bolacha salgada Café com leite Caqui	26/05/2022 Polenta Frango em molho com legumes Tomate	27/05/2022 Mandioca Carne em molho Repolho
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%
30/05/2022 Pão Doce de leite Café com leite Banana	31/05/2022 FERIADO (Dia da Padroeira)	01/06/2022 Bolacha doce Chá Maçã	02/06/2022 Carreteiro Tomate	03/06/2022 Macarrão com frango Repolho
Média Semanal	KCAL 332,5	Carboidrato 51g – 50%	Proteína 13g – 12%	Lipídeos 9g – 19%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Maiara Frigo
CRN: 11073

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br