



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO MARÇO 2022

Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07/03/2022 Pão Margarina Café com leite Banana	08/03/2022 Risoto de frango Alface	09/03/2022 Biscoito Salgado Achocolatado Maçã	10/03/2022 Polenta Carne suína Tomate	11/03/2022 Mandioca Carne picada em molho Repolho
Média Semanal	KCAL 374	Carboidrato 59g – 63%	Proteína 14g – 15%	Lipídeos 9g – 23%
14/03/2022 Pão Doce de fruta Café com leite Maçã	15/03/2022 Macarrão bolonhesa Legumes Cenoura ralada	16/03/2022 Biscoito doce Gelatina Banana	17/03/2022 Arroz Feijão Carne gado picada Beterraba	18/03/2022 Risoto de frango Repolho
Média Semanal	KCAL 342	Carboidrato 53g – 63%	Proteína 11g – 13%	Lipídeos 9g – 24%
21/03/2022 Cuca Achocolatado Laranja	22/03/2022 Carreteiro Alface	23/03/2022 Canjica com leite	24/03/2022 Macarrão alho e óleo Ovo cozido Repolho	25/03/2022 Macarrão Frango em molho Tomate
Média Semanal	KCAL 416	Carboidrato 57g – 54%	Proteína 17g – 17%	Lipídeos 13g – 29%
28/03/2022 Pão Margarina Achocolatado Banana	29/03/2022 Polenta Carne suína Alface	30/03/2022 Biscoito doce Iogurte Maçã	31/03/2022 Arroz Carne de frango Farofa de legumes	01/04/2022 Arroz Feijão Carne suína Beterraba
Média Semanal	KCAL 452	Carboidrato 65g – 56%	Proteína 17g – 15%	Lipídeos 14g – 29%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Maiara Frigo
/CRN: 11073/

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br