



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO ABRIL 2022

Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/04/2022 Pão Margarina Café com leite Morango	05/04/2022 Arroz Feijão Carne picada Alface	06/04/2022 Bolacha doce Suco natural Banana	07/04/2022 Risoto Tomate	08/04/2022 Macarrão bolonhesa Beterraba
Média Semanal	KCAL 364,4	Carboidrato 56g – 62%	Proteína 12g – 13%	Lipídeos 11g – 26%
11/04/2022 Cuca Suco natural Caqui	12/04/2022 Polenta Carne suína Alface	13/04/2022 Pudim de chocolate Banana	14/04/2022 Carreteiro Repolho	15/04/2022 FERIADO
Média Semanal	KCAL 305,5	Carboidrato 49g – 51%	Proteína 9g – 10%	Lipídeos 9g – 21%
18/04/2022 Pão Margarina Achocolatado Maçã	19/04/2022 Macarrão alho e óleo Carne picada Alface	20/04/2022 Sopa de frango com legumes e arroz	21/04/2022 FERIADO	22/04/2022 RECESSO
Média Semanal	KCAL 504,1	Carboidrato 72 – 57%	Proteína 19g – 15%	Lipídeos 15g – 27%
25/04/2022 Pão Doce de leite Café com leite Banana	26/04/2022 Arroz Carne suína Farofa de legumes	27/04/2022 Bolacha salgada iogurte Maçã	28/04/2022 Batata doce Carne picada Tomate	29/04/2022 Sopa de feijão com macarrão caseiro
Média Semanal	KCAL 366,4	Carboidrato 59g – 65%	Proteína 12g – 13%	Lipídeos 9g – 22%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Maiara Frigo
CRN: 11073

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br