



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO JUNHO 2022



Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/06/2022 Pão Margarina Chá Ponkan	07/06/2022 Arroz Feijão Carne moída Alface	08/06/2022 Bolacha doce Café com leite Banana	09/06/2022 Macarrão com carne Tomate	10/06/2022 Risoto Repolho
Média Semanal	KCAL 350,2	Carboidrato 53g – 61%	Proteína 11g – 13%	Lipídeos 10g – 27%
13/06/2022 Pão Doce de leite Café com leite Maçã	14/06/2022 Vaca atolada Alface	15/06/2022 Canjica com leite	16/06/2022 FERIADO	17/06/2022 RECESSO
Média Semanal	KCAL 230,6	Carboidrato 63g – 65%	Proteína 10g – 10%	Lipídeos 11g – 26%
20/06/2022 Cuca Achocolatado Banana	21/06/2022 Polenta Carne suína Alface	22/06/2022 Bolacha doce Café com leite Maçã	23/06/2022 Risoto Tomate	24/06/2022 Sopa de feijão com legumes
Média Semanal	KCAL 400,6	Carboidrato 64 – 63%	Proteína 13g – 14%	Lipídeos 10g – 24%
27/06/2022 Pão Margarina Chá Banana	28/06/2022 Macarrão Carne moída Alface	29/06/2022 Bolacha salgada Café com leite Ponkan	30/06/2022 Pudim de chocolate	01/07/2022 Sopa de frango com legumes
Média Semanal	KCAL 353,4	Carboidrato 50g – 57%	Proteína 14g – 15%	Lipídeos 11g – 28%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Maiara Frigo
CRN: 11073