



# MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

## CARDÁPIO AGOSTO 2022



### Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/08/2022</b> Pão Margarina Café com leite Banana	<b>02/08/2022</b> Arroz Feijão Farofa de carne	<b>03/08/2022</b> Biscoito Chá Maçã	<b>04/08/2022</b> Polenta Carne suína Repolho	<b>05/08/2022</b> Macarrão bolonhesa Tomate
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> 383,6	<b>Carboidrato</b> 59g – 62%	<b>Proteína</b> 14g – 14%	<b>Lipídeos</b> 11g – 26%
<b>08/08/2022</b> Pão Doce de fruta Café com leite Banana	<b>09/08/2022</b> Macarrão bolonhesa Alface	<b>10/08/2022</b> Canjica com leite Maçã	<b>11/08/2022</b> Carreteiro Tomate	<b>12/08/2022</b> Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> 413,1	<b>Carboidrato</b> 57g – 55%	<b>Proteína</b> 16g – 16%	<b>Lipídeos</b> 14g – 29%
<b>15/08/2022</b> Cuca Chá Banana	<b>16/08/2022</b> Polenta Carne suína Alface	<b>17/08/2022</b> Biscoito Achocolatado Maçã	<b>18/08/2022</b> Macarrão caseiro à bolonhesa Beterraba	<b>19/08/2022</b> Sopa de feijão
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> 413,5	<b>Carboidrato</b> 68g – 64%	<b>Proteína</b> 13g – 13%	<b>Lipídeos</b> 11g – 24%
<b>22/08/2022</b> Pão Margarina Chá Banana	<b>23/08/2022</b> Risoto Alface	<b>24/08/2022</b> Biscoito Café com leite Maçã	<b>25/08/2022</b> Polenta Frango em molho com legumes Tomate	<b>26/08/2022</b> Vaca atolada Repolho
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> 353,1	<b>Carboidrato</b> 52g – 59%	<b>Proteína</b> 12g – 14%	<b>Lipídeos</b> 11g – 28%
<b>29/08/2022</b> Pão Doce de leite Chá	<b>30/08/2022</b> Macarroneze Beterraba	<b>31/08/2022</b> Biscoito Achocolatado Banana	<b>01/09/2022</b> Carreteiro Tomate	<b>02/09/2022</b> Macarrão com frango Repolho
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> 332,5	<b>Carboidrato</b> 51g – 50%	<b>Proteína</b> 13g – 12%	<b>Lipídeos</b> 9g – 19%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Maiara Frigo  
CRN: 11073

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

[www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br](http://www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br)

[prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br](mailto:prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br)