



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO SETEMBRO 2022



Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05/09/2022 Biscoito Maçã Achocolatado	06/09/2022 Arroz Batata doce Carne picada	07/09/2022 FERIADO	08/09/2022 Polenta Carne suína Repolho	09/09/2022 Sopa de frango com legumes
Média Semanal	KCAL 432	Carboidrato 65g – 59%	Proteína 16g – 15%	Lipídeos 12g – 25%
12/09/2022 Pão Doce de fruta Maçã Chá	13/09/2022 Macarrão Caseiro Carne moída Alface	14/09/2022 Canjica Leite Banana	15/09/2022 Risoto Tomate	16/09/2022 Sopa de feijão
Média Semanal	KCAL 382,8	Carboidrato 61g – 65%	Proteína 12g – 13%	Lipídeos 10g – 22%
19/09/2022 PLANEJAMENTO	20/09/2022 Polenta Carne Suína Alface	21/09/2022 Biscoito Banana Achocolatado	22/09/2022 Carreteiro Tomate	23/09/2022 Macarrão alho e óleo Farofa de carne com legumes
Média Semanal	KCAL 456,4	Carboidrato 62g – 53%	Proteína 16g – 15%	Lipídeos 16g – 33%
26/09/2022 Biscoito Maçã Café com leite	27/09/2022 Vaca atolada Alface	25/09/2022 Gelatina Banana	30/09/2022 Macarrão Carne moída Beterraba	31/09/2022 Sopa de feijão
Média Semanal	KCAL 392,5	Carboidrato 68g – 72%	Proteína 12g – 11%	Lipídeos 9g – 18%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Maiara Frigo
CRN: 11073