



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO ABRIL 2023

Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/04/2023 Pão Margarina Café com leite Morango	04/04/2023 Arroz Feijão Carne picada Alface	05/04/2023 Bolacha doce Suco natural Banana	06/04/2023 Risoto Tomate	07/04/2023 FERIADO
Média Semanal	KCAL 364,4	Carboidrato 56g – 62%	Proteína 12g – 13%	Lipídeos 11g – 26%
10/04/2023 Cuca Suco natural Caqui	11/04/2023 Polenta Carne suína Alface	12/04/2023 Pudim de chocolate Banana	13/04/2023 Carreteiro Repolho	14/04/2022 Macarrão bolonhesa Beterraba
Média Semanal	KCAL 305,5	Carboidrato 49g – 51%	Proteína 9g – 10%	Lipídeos 9g – 21%
17/04/2023 Pão Margarina Achocolatado Maçã	18/04/2023 Macarrão alho e óleo Carne picada Alface	19/04/2023 Sopa de frango com legumes e arroz	20/04/2023 Arroz Carne suína Farofa de legumes	22/04/2022 FERIADO
Média Semanal	KCAL 504,1	Carboidrato 72 – 57%	Proteína 19g – 15%	Lipídeos 15g – 27%
24/04/2023 Pão Doce de leite Café com leite Banana	25/04/2023 Arroz Carne suína Farofa de legumes	26/04/2023 Bolacha salgada iogurte Maçã	27/04/2023 Batata doce Carne picada Tomate	28/04/2023 Sopa de feijão com macarrão caseiro
Média Semanal	KCAL 366,4	Carboidrato 59g – 65%	Proteína 12g – 13%	Lipídeos 9g – 22%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: