



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO AGOSTO 2023

ESCOLA MUNICIPAL PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07/08/2023 Pão Margarina Achocolatado Banana	08/08/2023 Risoto Alface	09/08/2023 Biscoito salgado Chá Morango	10/08/2023 Polenta Carne suína Repolho	11/08/2023 Macarrão bolonhesa Tomate
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
14/08/2023 Pão Doce de fruta Café com leite Maça	15/08/2023 Macarrão bolonhesa Alface	16/08/2023 Canjica com leite Banana	17/08/2023 Carreteiro Tomate	18/08/2023 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro
Média Semanal	KCAL 413,1	Carboidrato 57g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
21/08/2023 Cuca Chá Banana	22/08/2023 Arroz Batata doce Carne suína Alface	23/08/2023 Biscoito doce Achocolatado Bergamota	24/08/2023 Macarrão caseiro à bolonhesa Beterraba	25/08/2023 Sopa de feijão
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
28/08/2023 Pão Margarina Café com leite Banana	29/08/2023 Arroz Farofa de legumes Carne suína	30/08/2023 Bolacha salgada Café com leite Maça	31/08/2023 Polenta Frango em molho com legumes Tomate	01/09/2023 Mandioca Carne em molho Repolho
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Carla Koerich Ticianeli
CRN: 6534

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br