



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO SETEMBRO 2023

Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/09/2022 Biscoito Maçã Achocolatado	05/09/2022 Arroz Batata doce Carne picada	06/09/2022 Polenta Carne moída Repolho	07/09/2022 Feriado	08/09/2022 Recesso Escolar
Média Semanal	KCAL 432	Carboidrato 65g – 59%	Proteína 16g – 15%	Lipídeos 12g – 25%
11/09/2022 Pão Doce de fruta Maçã Chá	12/09/2022 Macarrão Caseiro Carne moída Alface	13/09/2022 Canjica Leite Banana	14/09/2022 Risoto Tomate	15/09/2022 Sopa de feijão
Média Semanal	KCAL 382,8	Carboidrato 61g – 65%	Proteína 12g – 13%	Lipídeos 10g – 22%
18/09/2022 Cuca Suco Banana	19/09/2022 Polenta Carne Suína Alface	20/09/2022 Biscoito Morango Iogurte	21/09/2022 Carreteiro Tomate	22/09/2022 Macarrão alho e óleo Farofa de carne com legumes
Média Semanal	KCAL 456,4	Carboidrato 62g – 53%	Proteína 16g – 15%	Lipídeos 16g – 33%
25/09/2022 Biscoito Maçã Café com leite	26/09/2022 Vaca atolada Alface	27/09/2022 Gelatina Banana	28/09/2022 Macarrão Carne moída Beterraba	29/09/2022 Sopa de feijão
Média Semanal	KCAL 392,5	Carboidrato 68g – 72%	Proteína 12g – 11%	Lipídeos 9g – 18%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Carla Koerich Ticianeli
CRN: 6534

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br