



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO OUTUBRO 2023

Cardápio Merenda Escolar – APAE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/2023 Pão Margarina Chá Morango	03/10/2023 Polenta Carne suína Alface	04/10/2023 Biscoito Salgado Café com leite Banana	05/10/2023 Macarrão Carne moída Repolho	06/10/2023 Risoto Tomate
Média Semanal	KCAL	Carboidrato	Proteína	Lipídeos
09/10/2023 Programação Semana da Criança	10/10/2023 Programação Semana da Criança	11/10/2023 Programação Semana da Criança	12/10/2023 FERIADO	13/10/2023 RECESSO ESCOLAR
Média Semanal	KCAL	Carboidrato	Proteína	Lipídeos
16/10/2022 Pão Doce de Fruta Suco Maçã	17/10/2023 Macarrão alho e óleo Carne suína Alface	18/10/2023 Biscoito Doce Achocolatado Morango	19/10/2023 Carreteiro Beterraba	20/10/2023 Sopa de frango com legumes
Média Semanal	KCAL	Carboidrato	Proteína	Lipídeos
23/10/2023 Pão Margarina Café com leite Maçã	24/10/2023 Vaca Atolada Alface	25/10/2023 Biscoito Salgado Achocolatado Banana	26/10/2023 Macarrão Carne moída Repolho	27/10/2023 Risoto Tomate
Média Semanal	KCAL	Carboidrato	Proteína	Lipídeos
30/10/2023 Biscoito doce Suco Maçã	31/10/2023 Risoto Alface	01/11/2023 Pudim doce Banana	02/11/2023 Macarrão alho e óleo Farofa de carne com legumes	03/11/2023 Sopa de feijão com legumes
Média Semanal	KCAL	Carboidrato	Proteína	Lipídeos

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário.

Nutricionista: Carla Koerich Ticianeli
CRN:6534

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br