



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

Cardápio Merenda Escolar – APAE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/11/2023 Cuca Banana Chá	07/11/2023 Polenta Carne suína Alface	08/11/2023 Biscoito Salgado Maça Café com leite	09/11/2023 Macarrão bolonhesa Tomate	10/11/2023 Risoto Repolho
Média Semanal	KCAL 396	Carboidrato 56g – 55%	Proteína 17g – 18%	Lipídeos 12g – 28%
13/11/2023 Biscoito Doce Achocolatado	14/11/2023 Carreteiro Beterraba	15/11/2025 FERIADO	16/11/2023 Pão Doce de fruta Batida de morango	17/11/2023 Macarrão Peito de frango Repolho
Média Semanal	KCAL 451,7	Carboidrato 74g – 66%	Proteína 16g – 14%	Lipídeos 10g – 19%
20/11/2023 Pão Margarina Café com leite Maça	21/11/2023 Batata doce Arroz Carne suína Alface	22/11/2023 Canjica com leite Banana	23/11/2023 Polenta Carne moída Repolho	24/11/2023 Macarrão com frango e legumes Tomate
Média Semanal	KCAL 387,5	Carboidrato 57g – 59%	Proteína 13g – 14%	Lipídeos 12g – 27%
27/11/2023 Biscoito Salgado Achocolatado Maça	28/11/2023 Arroz Farofa de carne Alface	29/11/2023 Iogurte Banana	30/11/2023 Carreteiro Tomate	01/12/2023 Sopa de frango com legumes
Média Semanal	KCAL 396,5	Carboidrato 56g – 57%	Proteína 16g – 15%	Lipídeos 13g – 29%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Carla Koerich Ticianeli
CRN: 6534

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br