



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023

Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/12/2023 Biscoito salgado Banana Chá	05/12/2023 Polenta Carne suína Alface	06/12/2023 Pão Margarina Maça Café com leite	07/12/2023 Macarrão bolonhesa Tomate	08/12/2023 Risoto Repolho
Média Semanal	KCAL 396	Carboidrato 56g – 55%	Proteína 17g - 18%	Lipídeos 12g – 28%
11/12/2023 Biscoito Doce Achocolatado	12/12/2023 Carreteiro Beterraba	13/12/2025 Pão Doce de fruta iogurte	14/12/2023 Sagu Banana	15/12/2023 FERIADO
Média Semanal	KCAL 451,7	Carboidrato 74g – 66%	Proteína 16g – 14%	Lipídeos 10g – 19%
18/12/2023 Pão Margarina Café com leite Maça	19/12/2023 Macarrão bolonhesa Repolho	20/12/2023 RECESSO ESCOLAR	21/12/2023 FECHAMENTO DO ANO LETIVO	22/12/2023 TERMINO DAS AULAS

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Carla Koerich Ticianeli
CRN: 6534