



# MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

## CARDÁPIO ABRIL 2024



### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO APAE – RENASCENDO PARA VIDA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>01/04/2024</b> Bolacha doce Chá Maçã	<b>02/04/2024</b> Carreteiro Alface	<b>03/04/2024</b> Pão Doce de leite Café com leite Banana	<b>04/04/2024</b> Batata doce Carne moída Tomate	<b>05/04/2024</b> Macarrão com frango Repolho
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>332,5</b>	<b>Carboidrato</b> <b>51g – 50%</b>	<b>Proteína</b> <b>13g – 12%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>9g – 19%</b>
<b>08/04/2024</b> Biscoito salgado Achocolatado Maçã	<b>09/04/2024</b> Polenta Carne suína Repolho	<b>10/04/2024</b> Pão Margarina Chá Banana	<b>11/04/2024</b> Risoto Beterraba	<b>12/04/2024</b> Macarrão bolonhesa Tomate
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>383,6</b>	<b>Carboidrato</b> <b>59g – 62%</b>	<b>Proteína</b> <b>14g – 14%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>11g – 26%</b>
<b>15/04/2024</b> Pão Doce de fruta Café com leite Maça	<b>16/04/2024</b> Macarrão bolonhesa Alface	<b>17/04/2024</b> Bolacha caseira Suco Banana	<b>18/04/2024</b> Carreteiro Tomate	<b>19/04/2024</b> Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>413,1</b>	<b>Carboidrato</b> <b>57g – 55%</b>	<b>Proteína</b> <b>16g – 16%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>14g – 29%</b>
<b>22/04/2024</b> Cuca Chá Banana	<b>23/04/2024</b> Arroz Batata doce Carne suína Alface	<b>24/04/2024</b> Biscoito doce Achocolatado Mamão	<b>25/04/2024</b> Macarrão caseiro à bolonhesa Beterraba	<b>26/04/2024</b> Sopa de feijão
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>413,5</b>	<b>Carboidrato</b> <b>68g – 64%</b>	<b>Proteína</b> <b>13g – 13%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>11g – 24%</b>
<b>29/04/2024</b> Pão Doce de leite Café com leite Banana	<b>30/04/2024</b> Carreteiro Tomate	<b>01/05/2024</b> <b>FERIADO</b>	<b>02/05/2024</b> Bolacha doce Chá Maçã	<b>03/05/2024</b> Macarrão com frango Repolho
<b>Média Semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>332,5</b>	<b>Carboidrato</b> <b>51g – 50%</b>	<b>Proteína</b> <b>13g – 12%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>9g – 19%</b>

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Carla Koerich Ticianeli CRN: 6534