



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



ABRIL 2024

**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

<b>DIA</b>	<b>Café 8h</b>	<b>Lanche 9h</b>	<b>Almoço 10h40</b>		<b>Lanche 14h</b>		<b>Jantar 16h</b>	
<b><u>01/04/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, macarrão, carne moída Tomate		Sagu com leite		Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes	
<b><u>02/04/2024</u></b>	Pão com doce Achocolatado	Mamão	Arroz, lentilha, mandioca, frango em molho Abóbora cozida		Biscoito com suco natural		Macarrão com carne moída	
<b><u>03/04/2024</u></b>	Cuca Café com leite	logurte	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada Repolho picado		Banana		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<b><u>04/04/2024</u></b>	Pão com doce de leite Café com leite	Maçã	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Cenoura cozida		Caqui		Risoto de frango com legumes	
<b><u>05/04/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	logurte	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Tomate		Laranja		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<b><u>Média semanal</u></b>	<b>KCAL</b> 831	<b>CHO</b> 133g – 64%	<b>PTN</b> 28g – 136%	<b>LIP</b> 21g – 23%	<b>VIT A (mcg)</b> 252,9	<b>VIT C (mg)</b> 35,3	<b>CÁLCIO (mg)</b> 349	<b>FERRO(mg)</b> 4,6

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli

CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



ABRIL 2024

**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

<b>DIA</b>	<b>Café 8h</b>	<b>Lanche 9h</b>	<b>Almoço 10h40</b>		<b>Lanche 14h</b>		<b>Jantar 16h</b>	
<b><u>08/04/2024</u></b>	Pão com doce de leite Café com leite	Banana	Arroz, lentilha, carne picada com legumes, farofa Cenoura cozida		Pão de queijo		Sopa de feijão com macarrão e legumes	
<b><u>09/04/2024</u></b>	Cuca Achocolatado	Banana	Arroz, lentilha, purê de batata, carne suína Alface		Laranja		Polenta com carne moída	
<b><u>10/04/2024</u></b>	Pão com doce Achocolatado	iogurte	Arroz, feijão preto, purê de abóbora, frango em molho Beterraba cozida		Morango		Macarrão com carne moída	
<b><u>11/04/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	Mamão	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada Repolho picado		iogurte		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<b><u>12/04/2024</u></b>	Pão com doce de leite Café com leite	Melão	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Cenoura cozida		Bolo simples		Risoto de frango com legumes	
<b><u>Média semanal</u></b>	<b>KCAL</b> 842	<b>CHO</b> 131g – 62%	<b>PTN</b> 29g – 14%	<b>LIP</b> 23g – 24%	<b>VIT A (mcg)</b> 855	<b>VIT C (mg)</b> 32	<b>CÁLCIO (mg)</b> 340	<b>FERRO(mg)</b> 4,7

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli

CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



ABRIL 2024

**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

<b><u>DIA</u></b>	<b><u>Café 8h</u></b>	<b><u>Lanche 9h</u></b>	<b><u>Almoço 10h40</u></b>		<b><u>Lanche 14h</u></b>		<b><u>Jantar 16h</u></b>	
<b><u>15/04/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	Manga	Arroz, lentilha, purê de batata, carne picada com molho de legumes Alface		Melancia		Risoto de frango com legumes	
<b><u>16/04/2024</u></b>	Cuca Achocolatado	Banana	Arroz, feijão preto, macarrão com carne moída Repolho		Salada de fruta		Polenta com carne moída	
<b><u>17/04/2024</u></b>	Pão com doce Achocolatado	logurte	Arroz, feijão preto, purê de mandioca, frango em molho Beterraba cozida		Laranja Biscoito		Carreteiro	
<b><u>18/04/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	Maça	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Tomate		logurte		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<b><u>19/04/2024</u></b>	Pão com doce de leite Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, carne picada com legumes, farofa Cenoura cozida		Mamão Biscoito		Sopa de feijão com macarrão e legumes	
<b><u>Média semanal</u></b>	<b>KCAL</b> 809	<b>CHO</b> 123g – 61%	<b>PTN</b> 29g – 14%	<b>LIP</b> 23g – 25%	<b>VIT A (mcg)</b> 224	<b>VIT C (mg)</b> 38,7	<b>CÁLCIO (mg)</b> 346	<b>FERRO(mg)</b> 4,7

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

---

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli  
CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



ABRIL 2024

**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

<b>DIA</b>	<b>Café 8h</b>	<b>Lanche 9h</b>	<b>Almoço 10h40</b>		<b>Lanche 14h</b>		<b>Jantar 16h</b>	
<b><u>22/04/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, macarrão, carne moída Tomate		Sagu com suco de uva		Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes	
<b><u>23/04/2024</u></b>	Pão com margarina Achocolatado	Melão	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína Alface		Maçã		Polenta com carne moída	
<b><u>24/04/2024</u></b>	Pão com doce Achocolatado	Mamão	Arroz, lentilha, mandioca, frango em molho Abóbora cozida		Biscoito com suco natural		Macarrão com carne moída	
<b><u>25/04/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	logurte	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada Repolho picado		Banana		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<b><u>26/04/2024</u></b>	Pão com doce de leite Café com leite	Maçã	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Cenoura cozida		Laranja		Risoto de frango com legumes	
<b><u>Média semanal</u></b>	<b>KCAL</b> 831	<b>CHO</b> 133g – 64%	<b>PTN</b> 28g – 136%	<b>LIP</b> 21g – 23%	<b>VIT A (mcg)</b> 252,9	<b>VIT C (mg)</b> 35,3	<b>CÁLCIO (mg)</b> 349	<b>FERRO(mg)</b> 4,6

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli

CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



ABRIL 2024

**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

<b><u>DIA</u></b>	<b><u>Café 8h</u></b>	<b><u>Lanche 9h</u></b>	<b><u>Almoço 10h40</u></b>		<b><u>Lanche 14h</u></b>		<b><u>Jantar 16h</u></b>	
<b><u>29/04/2024</u></b>	Biscoito Leite morno	Maçã	Risoto com legumes Tomate		Vitamina de morango		Sopa de feijão com macarrão caseiro	
<b><u>30/04/2024</u></b>	Bolacha caseira Achocolatado	Banana	Arroz, feijão, purê de batata, carne suína Repolho		Salada de fruta		Polenta com carne moída	
<b><u>01/05/2024</u></b>			<b>FERIADO</b>					
<b><u>02/05/2024</u></b>	Pão com margarina Café com leite	logurte	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Repolho		Mamão		Sopa de legumes com frango	
<b><u>03/05/2024</u></b>	Pão com doce de leite Café com leite	Banana	Arroz, lentilha, purê de mandioca, carne picada Alface		Bolo simples		Risoto com legumes	
<b><u>Média semanal</u></b>	<b>KCAL</b> 812,6	<b>CHO</b> 120g – 59%	<b>PTN</b> 28g – 14%	<b>LIP</b> 25g – 27%	<b>VIT A (mcg)</b> 165,5	<b>VIT C (mg)</b> 29,3	<b>CÁLCIO (mg)</b> 244,4	<b>FERRO(mg)</b> 4,4

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla koerich Ticianeli  
CRN: 6534