



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



ABRIL 2024

Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

DIA	Café 8h	Lanche 9h	Almoço 10h40		Lanche 14h		Jantar 16h	
01/04/2024	Pão com margarina Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, macarrão, carne moída Tomate		Sagu com leite		Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes	
02/04/2024	Pão com doce Achocolatado	Mamão	Arroz, lentilha, mandioca, frango em molho Abóbora cozida		Biscoito com suco natural		Macarrão com carne moída	
03/04/2024	Cuca Café com leite	logurte	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada Repolho picado		Banana		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
04/04/2024	Pão com doce de leite Café com leite	Maçã	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Cenoura cozida		Caqui		Risoto de frango com legumes	
05/04/2024	Pão com margarina Café com leite	logurte	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Tomate		Laranja		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
Média semanal	KCAL 831	CHO 133g – 64%	PTN 28g – 136%	LIP 21g – 23%	VIT A (mcg) 252,9	VIT C (mg) 35,3	CÁLCIO (mg) 349	FERRO(mg) 4,6

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli

CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



ABRIL 2024

Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

DIA	Café 8h	Lanche 9h	Almoço 10h40		Lanche 14h		Jantar 16h	
<u>08/04/2024</u>	Pão com doce de leite Café com leite	Banana	Arroz, lentilha, carne picada com legumes, farofa Cenoura cozida		Pão de queijo		Sopa de feijão com macarrão e legumes	
<u>09/04/2024</u>	Cuca Achocolatado	Banana	Arroz, lentilha, purê de batata, carne suína Alface		Laranja		Polenta com carne moída	
<u>10/04/2024</u>	Pão com doce Achocolatado	iogurte	Arroz, feijão preto, purê de abóbora, frango em molho Beterraba cozida		Morango		Macarrão com carne moída	
<u>11/04/2024</u>	Pão com margarina Café com leite	Mamão	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada Repolho picado		iogurte		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<u>12/04/2024</u>	Pão com doce de leite Café com leite	Melão	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Cenoura cozida		Bolo simples		Risoto de frango com legumes	
<u>Média semanal</u>	KCAL 842	CHO 131g – 62%	PTN 29g – 14%	LIP 23g – 24%	VIT A (mcg) 855	VIT C (mg) 32	CÁLCIO (mg) 340	FERRO(mg) 4,7

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli

CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



ABRIL 2024

Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoço 10h40</u>		<u>Lanche 14h</u>		<u>Jantar 16h</u>	
<u>15/04/2024</u>	Pão com margarina Café com leite	Manga	Arroz, lentilha, purê de batata, carne picada com molho de legumes Alface		Melancia		Risoto de frango com legumes	
<u>16/04/2024</u>	Cuca Achocolatado	Banana	Arroz, feijão preto, macarrão com carne moída Repolho		Salada de fruta		Polenta com carne moída	
<u>17/04/2024</u>	Pão com doce Achocolatado	logurte	Arroz, feijão preto, purê de mandioca, frango em molho Beterraba cozida		Laranja Biscoito		Carreteiro	
<u>18/04/2024</u>	Pão com margarina Café com leite	Maça	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Tomate		logurte		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<u>19/04/2024</u>	Pão com doce de leite Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, carne picada com legumes, farofa Cenoura cozida		Mamão Biscoito		Sopa de feijão com macarrão e legumes	
<u>Média semanal</u>	KCAL 809	CHO 123g – 61%	PTN 29g – 14%	LIP 23g – 25%	VIT A (mcg) 224	VIT C (mg) 38,7	CÁLCIO (mg) 346	FERRO(mg) 4,7

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli
CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



ABRIL 2024

Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

DIA	Café 8h	Lanche 9h	Almoço 10h40		Lanche 14h		Jantar 16h	
<u>22/04/2024</u>	Pão com margarina Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, macarrão, carne moída Tomate		Sagu com suco de uva		Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes	
<u>23/04/2024</u>	Pão com margarina Achocolatado	Melão	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína Alface		Maçã		Polenta com carne moída	
<u>24/04/2024</u>	Pão com doce Achocolatado	Mamão	Arroz, lentilha, mandioca, frango em molho Abóbora cozida		Biscoito com suco natural		Macarrão com carne moída	
<u>25/04/2024</u>	Pão com margarina Café com leite	iogurte	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada Repolho picado		Banana		Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes	
<u>26/04/2024</u>	Pão com doce de leite Café com leite	Maçã	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Cenoura cozida		Laranja		Risoto de frango com legumes	
<u>Média semanal</u>	KCAL 831	CHO 133g – 64%	PTN 28g – 136%	LIP 21g – 23%	VIT A (mcg) 252,9	VIT C (mg) 35,3	CÁLCIO (mg) 349	FERRO(mg) 4,6

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla Koerich Ticianeli

CRN: 6534



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



ABRIL 2024

Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoço 10h40</u>		<u>Lanche 14h</u>		<u>Jantar 16h</u>	
<u>29/04/2024</u>	Biscoito Leite morno	Maçã	Risoto com legumes Tomate		Vitamina de morango		Sopa de feijão com macarrão caseiro	
<u>30/04/2024</u>	Bolacha caseira Achocolatado	Banana	Arroz, feijão, purê de batata, carne suína Repolho		Salada de fruta		Polenta com carne moída	
<u>01/05/2024</u>			FERIADO					
<u>02/05/2024</u>	Pão com margarina Café com leite	logurte	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Repolho		Mamão		Sopa de legumes com frango	
<u>03/05/2024</u>	Pão com doce de leite Café com leite	Banana	Arroz, lentilha, purê de mandioca, carne picada Alface		Bolo simples		Risoto com legumes	
<u>Média semanal</u>	KCAL 812,6	CHO 120g – 59%	PTN 28g – 14%	LIP 25g – 27%	VIT A (mcg) 165,5	VIT C (mg) 29,3	CÁLCIO (mg) 244,4	FERRO(mg) 4,4

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista Carla koerich Ticianeli
CRN: 6534