



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO ABRIL 2024



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/04/2024 Bolacha doce Chá Maçã	02/04/2024 Carreteiro Alface	03/04/2024 Pão Doce de leite Café com leite Banana	04/04/2024 Batata doce Carne moída Tomate	05/04/2024 Macarrão com frango Repolho
Média Semanal	KCAL 332,5	Carboidrato 51g – 50%	Proteína 13g – 12%	Lipídeos 9g – 19%
08/04/2024 Biscoito salgado Achocolatado Maçã	09/04/2024 Polenta Carne suína Repolho	10/04/2024 Pão Margarina Chá Banana	11/04/2024 Risoto Beterraba	12/04/2024 Macarrão bolonhesa Tomate
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
15/04/2024 Pão Doce de fruta Café com leite Maça	16/04/2024 Macarrão bolonhesa Alface	17/04/2024 Bolacha caseira Suco Banana	18/04/2024 Carreteiro Tomate	19/04/2024 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro
Média Semanal	KCAL 413,1	Carboidrato 57g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
22/04/2024 Cuca Chá Banana	23/04/2024 Arroz Batata doce Carne suína Alface	24/04/2024 Biscoito doce Achocolatado Mamão	25/04/2024 Macarrão caseiro à bolonhesa Beterraba	26/04/2024 Sopa de feijão
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
29/04/2024 Pão Doce de leite Café com leite Banana	30/04/2024 Carreteiro Tomate	01/05/2024 FERIADO	02/05/2024 Bolacha doce Chá Maçã	03/05/2024 Macarrão com frango Repolho
Média Semanal	KCAL 332,5	Carboidrato 51g – 50%	Proteína 13g – 12%	Lipídeos 9g – 19%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Carla Koerich Ticianeli CRN: 6534