



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO SETEMBRO 2024



Cardápio Merenda Escolar – APAE de Nova Esperança do Sudoeste - PR

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/09/2024 Pão Doce de fruta Maçã Café com leite	03/09/2024 Arroz cozido Feijão preto cozido Carne moída com cenoura em molho Alface	04/09/2024 Bolo de cenoura Banana Café com leite	05/09/2024 Polenta cozida Frango em molho Feijão preto cozido Beterraba cozida Alface	06/09/2024 Biscoito Café com leite Mamão
Média Semanal	KCAL 353,57	Carboidrato 62g – 70%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 6g – 17%
09/09/2024 ESTUDO E PLANEJAMENTO	10/09/2024 Cuca Leite morno Banana	11/09/2024 Macarrão cozido Feijão preto cozido Carne bovina cozida Abobrinha	12/09/2024 Pão Doce de fruta Café com leite Melão	13/09/2024 Torta salgada de frango com cenoura e chuchu Chá
Média Semanal	KCAL 358,03	Carboidrato 58g – 65%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 8g – 23%
16/09/2024 Pão Queijo Café com leite Laranja	17/09/2024 Arroz cozido Feijão preto cozido Frango cozido Repolho	18/09/2024 Bolacha caseira Iogurte Banana	19/09/2024 Polenta cozida Carne moída cozida Beterraba Alface	20/09/2024 Canjica com leite Maçã
Média Semanal	KCAL 321,19	Carboidrato 54g – 67%	Proteína 13g – 16%	Lipídeos 6g – 18%
23/09/2024 Bolacha caseira Café com leite Mamão	24/09/2024 Arroz cozido Feijão preto cozido Carne de porco Tomate	25/09/2024 Pão Carne moída em molho com cenoura Alface Melancia	26/09/2024 Macarrão cozido Frango em molho Repolho	27/09/2024 Bolo de fubá Café com leite Manga
Média Semanal	KCAL 322,04	Carboidrato 57g – 70%	Proteína 10g – 13%	Lipídeos 6g – 17%
30/09/2024 Biscoito Café com leite Banana	OUTUBRO	OUTUBRO	OUTUBRO	OUTUBRO

Fonte: PLAN PNAE | OBS: Cardápio sujeito à alterações, se necessário.

Vanessa Galvan
Nutricionista | CRN-8: 17310/P

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br