



# MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



## CARDÁPIO NOV/DEZ 2024

### Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>04/11/2024</b> Biscoito Vitamina de fruta (mamão ou banana) <b>USEM POUCO AÇÚCAR</b>	<b>05/11/2024</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Coxa e sobrecoxa em molho com cenoura e abobrinha Alface	<b>06/11/2024</b> Cuca Café com leite Morango	<b>07/11/2024</b> Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne de porco Couve refogada Tomate	<b>08/11/2024</b> Macarrão cozido Carne moída com cenoura e chuchu Repolho
<b>11/11/2024</b> Pão com queijo Café com leite Maçã	<b>12/11/2024</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina refogada Brócolis	<b>13/11/2024</b> Pão com doce de fruta Café com leite Melancia	<b>14/11/2024</b> Polenta cozida Carne moída cozida Beterraba cozida Pepino	<b>15/11/2024</b>  <b>FERIADO</b>
<b>18/11/2024</b> Cuca Suco de polpa Banana	<b>19/11/2024</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina Cabotiá refogada Alface	<b>20/11/2024</b> Polenta cozida Frango em molho Couve refogada Tomate	<b>21/11/2024</b> Bolacha caseira Iogurte Manga	<b>22/11/2024</b> Bolo de cenoura Café com leite Banana
<b>25/11/2024</b> Pão com doce de leite Café com leite Morango	<b>26/11/2024</b> Pão com doce de fruta Vitamina de fruta (mamão ou banana) <b>USEM POUCO AÇÚCAR</b>	<b>27/11/2024</b> Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa em molho Cabotiá refogada Alface	<b>28/11/2024</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Carne moída com cenoura e abobrinha Tomate	<b>29/11/2024</b> Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne de porco Beterraba cozida Repolho
<b>02/12/2024</b> Biscoito salgado Suco de polpa Maçã	<b>03/12/2024</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina refogada Abobrinha refogada Brócolis	<b>04/12/2024</b> Quirerinha Carne de porco com cenoura Alface e tomate	<b>05/12/2024</b> Pão com doce de fruta Café com leite Melão	<b>06/12/2024</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Coxa e sobrecoxa em molho com cenoura e abobrinha Pepino
<b>09/12/2024</b> Pão com doce de fruta Café com leite Banana	<b>10/12/2024</b> Mandioca cozida Coxa e sobrecoxa em molho Cabotiá refogada Alface	<b>11/12/2024</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina refogada Repolho	<b>12/12/2024</b> Pão com doce de leite Suco de polpa Melancia	<b>13/12/2024</b> Bolo de laranja Iogurte Uva

Fonte: PLAN PNAE | OBS: Cardápio sujeito à alterações, se necessário.

Luana Carolina Portela Lopes  
Nutricionista | CRN-8: 16539/P

**Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.**

CNPJ 95.589.289/0001-32

[www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br](http://www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br)

[prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br](mailto:prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br)