



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



Cardápio Merenda Escolar/ Fevereiro 2025 - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos

Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/02/2025 FÉRIAS	04/02/2025 FÉRIAS	05/02/2025 Pão Doce de fruta Café com leite Banana	06/02/2025 Arroz cozido Feijão preto cozido Frango refogado com abobrinha Repolho	07/02/2025 Polenta Carne moída com cenoura Alface
Média Semanal	KCAL 384,67	Carboidrato 56,3g – 59%	Proteína 19,6g – 20%	Lipídeos 9,3g – 21%
10/02/2025 Biscoito Suco Maçã	11/02/2025 Macarrão Carne moída Beterraba Alface	12/02/2025 Pão Queijo Café com leite Melão	13/02/2025 Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina refogada com cenoura Alface	14/02/2025 Arroz cozido Feijão preto cozido Coxa e sobrecoxa Repolho e tomate
Média Semanal	KCAL 462,76	Carboidrato 73g – 64%	Proteína 22g – 18%	Lipídeos 9g – 19%
17/02/2025 Pão Doce de fruta Iogurte Banana	18/02/2025 Polenta Carne Suína Alface e pepino	19/02/2025 Arroz cozido Feijão preto cozido Frango refogado com abóbora Repolho	20/02/2025 Canjica Leite Banana	21/02/2025 Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina refogada Brócolis e tomate
Média Semanal	KCAL 431,03	Carboidrato 73g – 67%	Proteína 22g – 21%	Lipídeos 6g – 13%
24/02/2025 Cuca Suco Banana	25/02/2025 Arroz cozido Feijão preto cozido Coxa e sobrecoxa Alface e tomate	26/02/2025 Macarrão Carne moída Couve refogada Repolho	27/02/2025 Pão Queijo Café com leite Maçã	28/02/2025 Arroz cozido Feijão preto cozido Carne suína Alface
Média Semanal	KCAL 447,82	Carboidrato 65g – 59%	Proteína 21g – 18%	Lipídeos 11g – 24%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN-8: 16539/P