



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



Cardápio Merenda Escolar/ Março 2025 – APAE do Município de Nova Esperança do Sudoeste

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
FERIADO (Carnaval)	FERIADO (Carnaval)	FERIADO (Carnaval)	Pão com doce de fruta Suco de polpa Banana	Arroz cozido Feijão preto cozido Frango em molho com abóbora Pepino
Média Semanal	KCAL: 327, 75	Carboidrato: 60g – 70%	Proteína: 15g – 14%	Lipídeos: 7g – 17%
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Pão com doce de fruta Café com leite Banana	Sopa de arroz com cenoura, batata, brócolis e frango Repolho cozido	Torta salgada de carne moída com legumes Vitamina de fruta	Mandioca cozida Feijão preto cozido Carne suína Purê de cabotiá Alface	Macarrão primavera (refogar cebola, tomate e couve) Carne bovina cozida Abobrinha refogada Suco natural
Média Semanal	KCAL: 398,6	Carboidrato: 57g – 65%	Proteína: 14g – 14%	Lipídeos: 8g – 23%
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Cuca Suco de polpa Banana	Polenta cozida Frango em molho Feijão preto cozido Chuchu cozido	Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne moída refogada Abobrinha refogada Brócolis	Bolo de cenoura Café com leite Mamão	Sopa de macarrão com cenoura, batata, brócolis e frango Alface
Média Semanal	KCAL: 401,4	Carboidrato: 59g – 67%	Proteína: 15g – 16%	Lipídeos: 8g – 18%
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Pão com doce de fruta Café com leite Melão	Arroz cozido Feijão preto cozido Carne moída com legumes Repolho cozido	Bolo de fubá iogurte Melão	Polenta cozida Carne moída Couve refogada Tomate	Torta salgada de frango com legumes Vitamina de fruta
Média Semanal	KCAL: 354,6	Carboidrato: 57g – 68%	Proteína: 12g – 15%	Lipídeos: 6g – 17%

Fonte: PLAN PNAE | OBS: Cardápio sujeito à alterações, se necessário.

Luana Carolina Portela Lopes - Nutricionista | CRN-8: 16539/P

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br