



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO MARÇO 2025

Cardápio Merenda Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025 FERIADO (Carnaval)	04/03/2025 FERIADO (Carnaval)	05/03/2025 FERIADO (Carnaval)	06/03/2025 Pão Margarina Suco Melão	07/03/2025 Macarrão alho e óleo Coxa e sobrecoxa com Legumes Repolho
Média Semanal	KCAL 374	Carboidrato 59g – 63%	Proteína 14g – 15%	Lipídeos 9g – 23%
10/03/2025 Pão Doce de fruta Café com leite Maçã	11/03/2025 Mandioca Carne suína Abóbora refogada Alface	12/03/2025 Biscoito doce Suco Banana	13/03/2025 Arroz Feijão Carne bovina Tomate	14/03/2025 Risoto de frango com legumes Repolho
Média Semanal	KCAL 342	Carboidrato 53g – 63%	Proteína 11g – 13%	Lipídeos 9g – 24%
17/03/2025 Cuca Suco Bergamota	18/03/2025 Arroz Feijão Carne Bovina Tomate	19/03/2025 Canjica com leite Banana	20/03/2025 Polenta Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface	21/03/2025 Macarrão Carne Moída Brócolis
Média Semanal	KCAL 416	Carboidrato 57g – 54%	Proteína 17g – 17%	Lipídeos 13g – 29%
24/03/2025 Pão Margarina Achocolatado Maçã	25/03/2025 Polenta Carne bovina Alface	26/03/2025 Biscoito salgado Iogurte Banana	27/03/2025 Arroz Coxa e sobrecoxa Farofa de couve com legumes	28/03/2025 Arroz Feijão Carne suína Pepino
Média Semanal	KCAL 432	Carboidrato 65g – 56%	Proteína 17g – 15%	Lipídeos 14g – 29%
31/03/2025 Pão Doce de fruta Café com leite Banana				

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes

CRN 8: 16539/P