



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO ABRIL 2025

Cardápio Merenda Escolar - APAE do Município de Nova Esperança do Sudoeste

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/03/2025 Cardápio anterior	01/04/2025 Arroz Feijão Carne bovina Alface	02/04/2025 Sopa de frango com macarrão e legumes Repolho Banana	03/04/2025 Risoto de frango com legumes Tomate Laranja	04/04/2025 Polenta Carne moída Beterraba Alface
Média Semanal	KCAL: 464,4	CHO: 56g – 62%	PTN: 12g – 13%	LIP: 11g – 26%
07/04/2025 Cuca Suco natural Mamão	08/04/2025 Macarrão Carne moída com cenoura Pepino	09/04/2025 Polenta Coxa e sobrecoxa de frango Beterraba	10/04/2025 Sopa de frango com arroz e legumes Cenoura cozida Melancia	11/04/2025 Arroz Feijão Carne bovina Alface
Média Semanal	KCAL: 504,1	CHO: 72 – 57%	PTN: 19g – 15%	LIP: 15g – 27%
14/04/2025 Pão Margarina Suco natural Maçã	15/04/2025 Mandioca Coxa e sobrecoxa de frango Abobrinha refogada Alface	16/04/2025 Torta salgada Café com leite Banana	17/04/2025 RECESSO	18/04/2025 FERIADO
Média Semanal	KCAL: 305,5	CHO: 49g – 51%	PTN: 9g – 10%	LIP: 9g – 21%
21/04/2025 FERIADO	22/04/2025 Pão Doce de leite Café com leite Banana	23/04/2025 Polenta Carne suína Couve refogada Repolho	24/04/2025 Arroz Feijão Carne moída com abóbora Tomate	25/04/2025 Bolacha Gelatina Bergamota
Média Semanal	KCAL: 366,4	CHO: 59g – 65%	PTN: 12g – 13%	LIP: 9g – 22%
28/04/2025 Pão Doce de leite Café com leite Banana	29/04/2025 Carreteiro com legumes Repolho	30/04/2025 Arroz Feijão Carne suína Farofa de legumes		

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes

CRN: 16539/P