



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

| DIA           | Café 8h                                    | Lanche 9h            | Almoço 10h40                                                                  |                  | Lanche 14h         |                    | Jantar 16h                                        |                  |
|---------------|--------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| 31/03/2025    | Cardápio anterior                          |                      |                                                                               |                  |                    |                    |                                                   |                  |
| 01/04/2025    | Cuca<br>Chá                                | Banana               | Arroz, feijão carioca, carne moída<br>refogada com batata<br>Repolho          |                  | Salada de fruta    |                    | Polenta com carne moída                           |                  |
| 02/04/2025    | Pão com doce<br>Café com leite             | Manga                | Arroz, feijão preto, purê de<br>mandioca, frango em molho<br>Beterraba cozida |                  | Banana             |                    | Carreteiro com legumes                            |                  |
| 03/04/2025    | Pão com margarina<br>Chá                   | Vitamina de<br>fruta | Arroz, feijão preto, polenta, carne<br>suína<br>Tomate                        |                  | Maçã               |                    | Sopa de frango com macarrão<br>letrinha e legumes |                  |
| 04/04/2025    | Pão com doce de<br>leite<br>Café com leite | Banana               | Arroz, feijão preto, carne picada com<br>legumes<br>Cenoura cozida            |                  | Mamão              |                    | Quirerinha com frango e<br>legumes                |                  |
| Média semanal | KCAL<br>785,8                              | CHO<br>118g – 60%    | PTN<br>28g – 14%                                                              | LIP<br>23g – 26% | VIT A (mcg)<br>212 | VIT C (mg)<br>19,5 | CÁLCIO (mg)<br>294,7                              | FERRO(mg)<br>4,6 |

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

---

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN: 16539/P



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

| DIA           | Café 8h                             | Lanche 9h         | Almoço 10h40                                                                       |                  | Lanche 14h               |                    | Jantar 16h                                     |                  |
|---------------|-------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------|------------------------------------------------|------------------|
| 07/04/2025    | Pão com margarina<br>Café com leite | Banana            | Arroz, feijão preto, batata doce,<br>carne moída<br>Tomate                         |                  | Bolacha com suco natural |                    | Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes  |                  |
| 08/04/2025    | Pão com doce<br>Chá                 | Manga             | Arroz, feijão preto, purê de batata,<br>carne suína<br>Alface                      |                  | Maçã                     |                    | Risoto de frango com legumes                   |                  |
| 09/04/2025    | Pão com doce<br>Café com leite      | logurte           | Arroz, lentilha, mandioca, frango em molho<br>Abóbora cozida                       |                  | Bolacha + melão          |                    | Macarrão com carne moída                       |                  |
| 10/04/2025    | Cuca<br>Chá                         | Mamão             | Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada<br>Repolho picado    |                  | Banana                   |                    | Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes |                  |
| 11/04/2025    | Pão com margarina<br>Café com leite | Maçã              | Arroz, feijão carioca, purê de batata, carne picada com molho de legumes<br>Alface |                  | Melancia                 |                    | Polenta com carne moída e legumes              |                  |
| Média semanal | KCAL<br>827,7                       | CHO<br>133g – 64% | PTN<br>28g – 136%                                                                  | LIP<br>21g – 23% | VIT A (mcg)<br>253,5     | VIT C (mg)<br>41,8 | CÁLCIO (mg)<br>384,8                           | FERRO(mg)<br>4,6 |

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN: 16539/P



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

| DIA           | Café 8h                             | Lanche 9h         | Almoço 10h40                                                       |                  | Lanche 14h            |                     | Jantar 16h                         |                  |
|---------------|-------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|------------------------------------|------------------|
| 14/04/2025    | Pão com margarina<br>Café com leite | Maçã              | Arroz, feijão preto, purê de abóbora,<br>carne moída<br>Tomate     |                  | Canjica com leite     |                     | Sopa de frango com arroz e legumes |                  |
| 15/04/2025    | Cuca<br>Chá                         | Banana            | Arroz, feijão carioca, purê de batata,<br>carne suína<br>Alface    |                  | Bolacha + Melão       |                     | Polenta com carne moída            |                  |
| 16/04/2025    | Pão com doce<br>Café com leite      | Vitamina de fruta | Arroz, feijão preto, mandioca, frango em molho<br>Beterraba cozida |                  | Morango               |                     | Macarrão com carne moída           |                  |
| 17/04/2025    | RECESSO                             |                   |                                                                    |                  |                       |                     |                                    |                  |
| 18/04/2025    | FERIADO                             |                   |                                                                    |                  |                       |                     |                                    |                  |
| Média semanal | KCAL<br>735,5                       | CHO<br>130g – 62% | PTN<br>29g – 14%                                                   | LIP<br>22g – 24% | VIT A (mcg)<br>1296,3 | VIT C (mg)<br>24,95 | CÁLCIO (mg)<br>372,4               | FERRO(mg)<br>4,8 |

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

---

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN: 16539/P



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

| <u>DIA</u>           | <u>Café 8h</u>                             | <u>Lanche 9h</u>  | <u>Almoço 10h40</u>                                                            |                  | <u>Lanche 14h</u>  |                    | <u>Jantar 16h</u>                                 |                  |
|----------------------|--------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| <u>21/04/2022</u>    | Pão com margarina<br>Café com leite        | Manga             | Arroz, lentilha, purê de batata, carne<br>picada com molho e legumes<br>Alface |                  | Melancia           |                    | Risoto de frango com legumes                      |                  |
| <u>22/04/2022</u>    | Cuca<br>Chá                                | Banana            | Arroz, feijão preto, macarrão com<br>carne moída<br>Repolho                    |                  | Salada de fruta    |                    | Polenta com carne moída                           |                  |
| <u>23/04/2022</u>    | Pão com doce<br>Café com leite             | logurte           | Arroz, feijão preto, purê de<br>mandioca, frango em molho<br>Beterraba cozida  |                  | Bolacha +Laranja   |                    | Carreteiro                                        |                  |
| <u>24/04/2022</u>    | Pão com margarina<br>Chá                   | Morango           | Arroz, feijão preto, polenta, carne<br>suína<br>Tomate                         |                  | logurte            |                    | Sopa de frango com macarrão<br>letrinha e legumes |                  |
| <u>25/04/2022</u>    | Pão com doce de<br>leite<br>Café com leite | Banana            | Arroz, feijão preto, carne picada com<br>legumes<br>Cenoura cozida             |                  | Bolacha +Mamão     |                    | Quirerinha com carne suína e<br>legumes           |                  |
| <u>Média semanal</u> | KCAL<br>809                                | CHO<br>123g – 61% | PTN<br>29g – 14%                                                               | LIP<br>23g – 25% | VIT A (mcg)<br>224 | VIT C (mg)<br>38,7 | CÁLCIO (mg)<br>346                                | FERRO(mg)<br>4,7 |

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

---

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN: 16539/P



**MUNICÍPIO DE NOVA  
ESPERANÇA DO SUDOESTE**  
Estado do Paraná



**Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança**

| <u>DIA</u>           | <u>Café 8h</u>                      | <u>Lanche 9h</u>  | <u>Almoço 10h40</u>                                                       |                  | <u>Lanche 14h</u>     |                     | <u>Jantar 16h</u>                     |                  |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------------|------------------|
| <u>28/04/2025</u>    | Pão com margarina<br>Café com leite | Maçã              | Arroz, feijão preto, macarrão, carne moída<br>Tomate                      |                  | Canjica com leite     |                     | Sopa de frango com macarrão e legumes |                  |
| <u>29/04/2025</u>    | Cuca<br>Chá                         | Banana            | Arroz, lentilha, purê de batata, carne suína<br>Alface                    |                  | Bolacha + Melão       |                     | Polenta com carne moída               |                  |
| <u>30/04/2025</u>    | Pão com doce<br>Café com leite      | Vitamina de fruta | Arroz, feijão preto, purê de abóbora, frango em molho<br>Beterraba cozida |                  | Bolacha + Kiwi        |                     | Macarrão com carne moída              |                  |
| <u>Média semanal</u> | KCAL<br>835,5                       | CHO<br>135g – 62% | PTN<br>28g – 14%                                                          | LIP<br>21g – 24% | VIT A (mcg)<br>1296,3 | VIT C (mg)<br>24,95 | CÁLCIO (mg)<br>375,4                  | FERRO(mg)<br>4,5 |

---

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN: 16539/P