



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO MAIO 2025



Cardápio Alimentação Escolar – APAE- Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05/05/2025 Pão Margarina Café com leite Banana	06/05/2025 Arroz Feijão Carne bovina com abóbora Alface	07/05/2025 Sopa de macarrão com frango e legumes Repolho	08/05/2025 Polenta Carne suína Beterraba Repolho	09/05/2025 Macarrão bolonhesa Abobrinha refogada Tomate
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
12/05/2025 Pão Doce de fruta Café com leite Mamão	13/05/2025 Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes Alface	14/05/2025 Bolo simples Café com leite Kiwi	15/05/2025 Carreteiro Tomate	16/05/2025 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro
Média Semanal	KCAL 413,1	Carboidrato 57g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
19/05/2025 Cuca Chá Banana	20/05/2025 Arroz Feijão Carne suína com abóbora Brócolis	21/05/2025 Torta salgada Achocolatado Bergamota	22/05/2025 Sopa de macarrão com frango e legumes Repolho	23/05/2025 Polenta Carne moída Beterraba cozida
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
26/05/2025 Pão Margarina Café com leite Ponkan	27/05/2025 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface	28/05/2025 Bolacha salgada Café com leite Mamão	29/05/2025 Polenta Frango em molho com legumes Tomate	30/05/2025 Sopa de feijão Cenoura cozida Repolho
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes
CRN8: 16539/P