



# MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

## CARDÁPIO MAIO 2025



### Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

| SEGUNDA-FEIRA                                                            | TERÇA-FEIRA                                                                            | QUARTA-FEIRA                                                    | QUINTA-FEIRA                                                                | SEXTA-FEIRA                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>05/05/2025</b><br>Pão<br>Margarina<br>Café com leite<br>Banana        | <b>06/05/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina com<br>abóbora<br>Alface          | <b>07/05/2025</b><br>Biscoito salgado<br>Chá<br>Laranja         | <b>08/05/2025</b><br>Polenta<br>Carne suína<br>Beterraba<br>Repolho         | <b>09/05/2025</b><br>Macarrão bolonhesa<br>Abobrinha refogada<br>Tomate  |
| <b>Média Semanal</b>                                                     | <b>KCAL</b><br><b>383,6</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>59g – 62%</b>                          | <b>Proteína</b><br><b>14g – 14%</b>                                         | <b>Lipídeos</b><br><b>11g – 26%</b>                                      |
| <b>12/05/2025</b><br>Pão<br>Doce de fruta<br>Café com leite<br>Bergamota | <b>13/05/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Farofa de carne<br>moída com legumes<br>Alface | <b>14/05/2025</b><br>Cuca<br>Café com leite<br>Kiwi             | <b>15/05/2025</b><br>Carreteiro<br>Tomate                                   | <b>16/05/2025</b><br>Sopa de frango com<br>legumes e macarrão<br>caseiro |
| <b>Média Semanal</b>                                                     | <b>KCAL</b><br><b>413,1</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>57g – 55%</b>                          | <b>Proteína</b><br><b>16g – 16%</b>                                         | <b>Lipídeos</b><br><b>14g – 29%</b>                                      |
| <b>19/05/2025</b><br>Cuca<br>Chá<br>Banana                               | <b>20/05/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Carne suína com<br>abóbora<br>Brócolis         | <b>21/05/2025</b><br>Biscoito doce<br>Achocolatado<br>Bergamota | <b>22/05/2025</b><br>Sopa de macarrão<br>com frango e<br>legumes<br>Repolho | <b>23/05/2025</b><br>Polenta<br>Carne moída<br>Beterraba cozida          |
| <b>Média Semanal</b>                                                     | <b>KCAL</b><br><b>413,5</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>68g – 64%</b>                          | <b>Proteína</b><br><b>13g – 13%</b>                                         | <b>Lipídeos</b><br><b>11g – 24%</b>                                      |
| <b>26/05/2025</b><br>Pão<br>Margarina<br>Café com leite<br>Ponkan        | <b>27/05/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Coxa e sobrecoxa<br>com cenoura<br>Alface      | <b>28/05/2025</b><br>Bolacha salgada<br>Café com leite<br>Caqui | <b>29/05/2025</b><br>Polenta<br>Frango em molho<br>com legumes<br>Tomate    | <b>30/05/2025</b><br>Sopa de feijão<br>Cenoura cozida<br>Repolho         |
| <b>Média Semanal</b>                                                     | <b>KCAL</b><br><b>353,1</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>52g – 59%</b>                          | <b>Proteína</b><br><b>12g – 14%</b>                                         | <b>Lipídeos</b><br><b>11g – 28%</b>                                      |

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN8: 16539/P